

*Virginie Grimm*

*Un bon petit cancer...*



# Sommaire

*Chapitre 1*

*Mais qu'est-ce que c'est que ça ?*

*Chapitre 2*

*Préparatifs*

*Chapitre 3*

*Le vif du sujet*

*Chapitre 4*

*Train-train*

*Chapitre 5*

*Dans le tunnel*

*Chapitre 6*

*Je n'en peux plus*

*Chapitre 7*

*Un bon petit cancer, ça ferait du bien à tout le monde*

*Cette ouvrage est conçu sous licence creative common CC BY NC SA*



# Chapitre 1

Mais qu'est-ce que c'est que  
ça ?



# Le début

Ohlà mais c'est quoi ce truc bizarre et dur dans mon sein, là \*  
Des semaines interminables d'attente entre trois tests médicaux  
pour savoir si c'est une tumeur ou non \* la recherche de  
réponses et les questionnements sans fin auprès des soignants qui  
réalisent les tests.

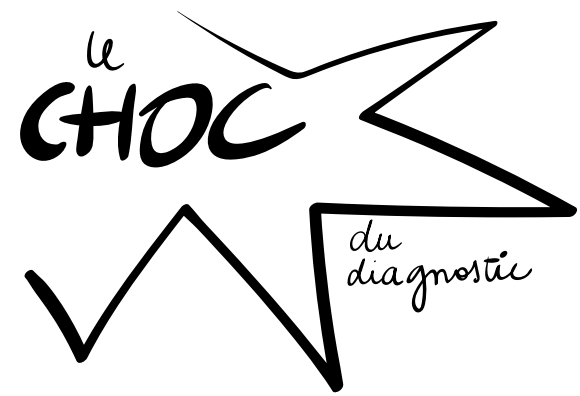
MAIS  
QU'EST-CE QU'ILS FOUTENT?!  
JE SUIS PEUT ÊTRE  
EN TRAIN DE MOURIR  
merde!!

HONNÊTEMENT,  
si c'est un cancer,  
tu n'es pas à 3 semaines près.

Ma sœur ♡  
la professionnelle de service  
(=infirmière)

# COMMENT JE M'EN SUIS APERÇUE





0  
**COMME SI**  
l'information arrive dans  
mon cerveau, mais je  
n'arrive pas à l'analyser

ah.  
Bon.  
OK.  
Bon.

Bon-

1  
**HAHHAHA!**  
je fais des blagues mais j'ai  
graaaaave les boulasses



2  
**JE CRAQUE**



le monde n'a pas besoin de moi. Je disparaiss et cela n'est pas grave.

3  
**Je me RESSAISIS**



je suis la seule en ce monde à être capable d'apporter à mon enfant ce que je veux lui apporter.  
C'est une raison suffisante pour ne pas s'avouer vaincue.

# DOCTEUR HACHE

tu ne me reverras jamais

Cela fait une semaine que j'ai appris que j'ai un cancer. J'attends patiemment dans la salle d'attente du Docteur Hache qui m'a tutoyé la semaine dernière au téléphone.

Je suis à l'heure.  
1 personne passe avant moi.  
Puis une autre.  
Encore une autre.



Au bout de 45 min ...



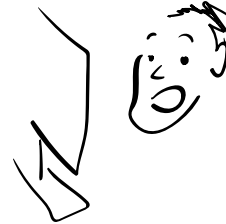
Mais vous avez rendez-vous?  
Mais vous êtes qui?

(un peu suspicieux)



ben euh  
Pfff  
disons que je suis  
Virginie Guerin et que j'ai un cancer

Dans le cabinet ...



Alors ce qui est très important  
c'est faire les papiers.  
Je ne suis pas un spécialiste du  
cancer du sein. Votre carte vitale ...  
Clic clic. clic clic. clic. clic.

≈ 20 min

J'apprendrai bien plus tard que les  
médecins traitants touchent une prime  
en cas de suivi de maladie grave.



Au bout de 20 min (donc ...) change brusquement d'humeur ...

bon. Vous avez un cancer.  
VOTRE VIE VA ÊTRE  
BOULEVERSÉE.

Nan mais là non.  
On peut passer  
à l'échappatoire d'après.



# Inspection générale

Assez vite, une obsession :  
Pourquoi ? Pourquoi pourquoi pourquoi ?

...

Comment considérer ce malheur comme une opportunité ? Mon désespoir se mute en motivation presque hystérique. Je vais en profiter pour réaliser tous mes projets en sommeil !

# AS-TU COMPRIS ?

Une de mes premières réactions est d'aller trouver une copine, Z., qui est en fin de chimio. Je n'ai appris son cancer que depuis quelques semaines. J'ai été choquée comme tout le monde par cette nouvelle, elle a 32 ans (moi, 39). J'arrive avec de nombreuses questions, et je m'attends à recueillir naturellement de nombreux conseils...



je suis convaincue que le cancer naît d'un conflit intérieur -  
Est-ce que tu peux dire que tu as été heureuse les 12 derniers mois ?

uuuuuuuh...  
ouh...  
oui, le cancer va me permettre de rebattre les cartes.

De là à dire que je l'ai mérité ...



D'une manière générale, j'ai été heurtée à de très nombreuses reprises, par des personnes plus ou moins proches, par la question récurrente :



AS-TU COMPRIS .  
POURQUOI

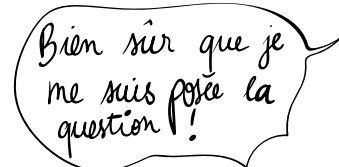
tu es tombée malade



oh ben moi je ne pourrais pas m'empêcher de me poser la question !

Je suis très mal à l'aise avec cette question, souvent posée maladroitement.

Et en même temps...



Bien sûr que je me suis posée la question !



MAIS j'ai pris l'habitude de tourner ma langue 7 fois dans ma bouche et de répondre quelque chose comme :



(2 ans après)

je préfère me demander :  
ET MAINTENANT ?

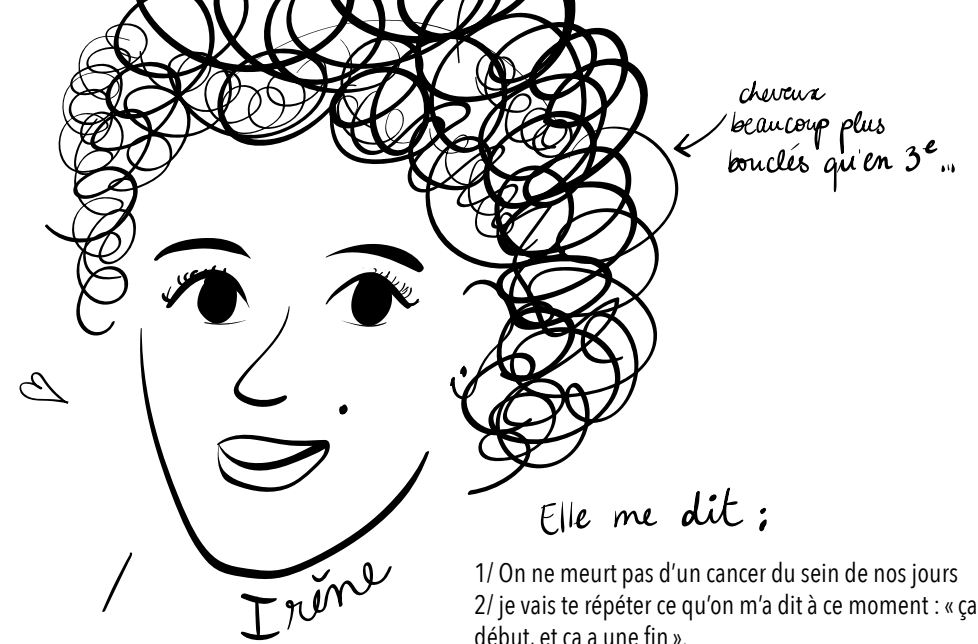
# Allez on se reprend

Assez vite, deux idées reviennent régulièrement :

\* est-ce une opportunité ?

\* concrètement, dans quel état vais-je être ?

J'ai la chance de pouvoir en parler avec une rescapée, ma copine de 3<sup>e</sup>, Irène, qui devient ma copine de cancer (note à l'attention des cancéreux : toujours se trouver un bon copain de cancer). Immense soulagement de pouvoir partager la peur de la mort, les étapes concrètes qui vont venir, les explications techniques des traitements...



Elle me dit :

- 1/ On ne meurt pas d'un cancer du sein de nos jours
- 2/ je vais te répéter ce qu'on m'a dit à ce moment : « ça a un début, et ça a une fin ».

Ca va être  
une année de merde  
mais ça va passer !



et tu sais pourquoi ?



On n'est pas  
trop en mode  
opportunité  
quand même !





# étape suivante

Je pose pleiiiins de questions mais alors vraiment beaucoup, et à tout le monde (chirurgien, infirmière, médecin traitant, Irène, Docteur Muk, etc.). Vais-je pouvoir travailler ? Prise en charge psychologique, aussi pour mon conjoint ? Quel régime alimentaire adopter ?

# VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?



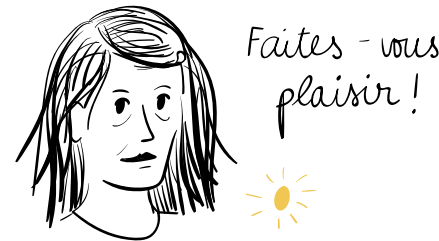
Tout le monde prend le temps de me répondre. J'ai plus de questions que de réponses, cela dit, car la stratégie de la médecine est d'expliquer point par point les enjeux et les sujets, les uns après les autres, au temps opportun. Pas d'anticipation car l'avenir est incertain. C'est difficile à vivre.

# Tout le monde sur le pont

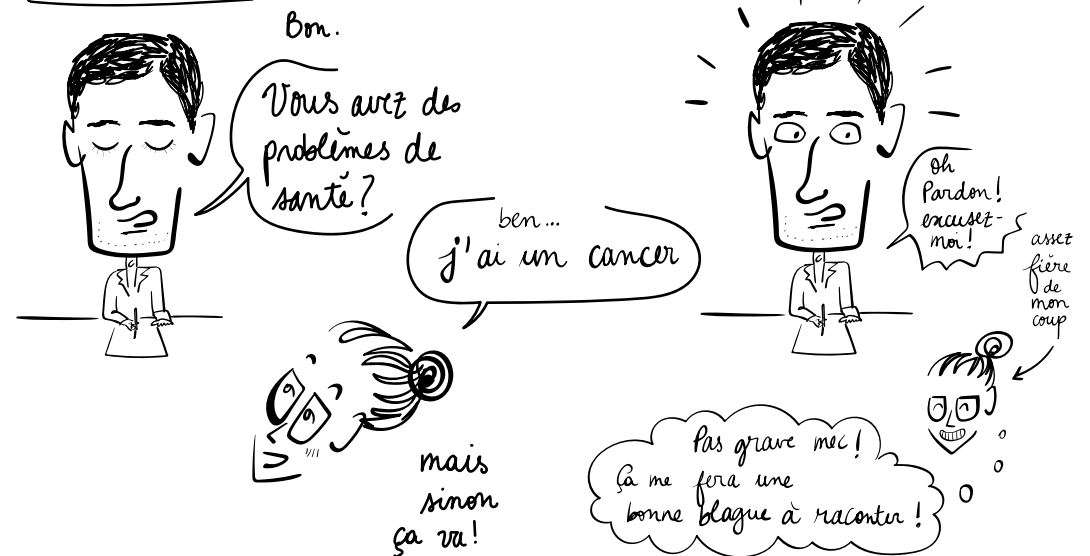
Faites TOUT ce qui vous semble faire du bien : yoga, acupuncture, homéopathie ... ALLEZ-Y !



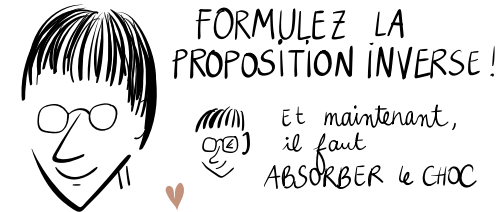
**HOMÉOPATHE**



**ANESTHESISTE**



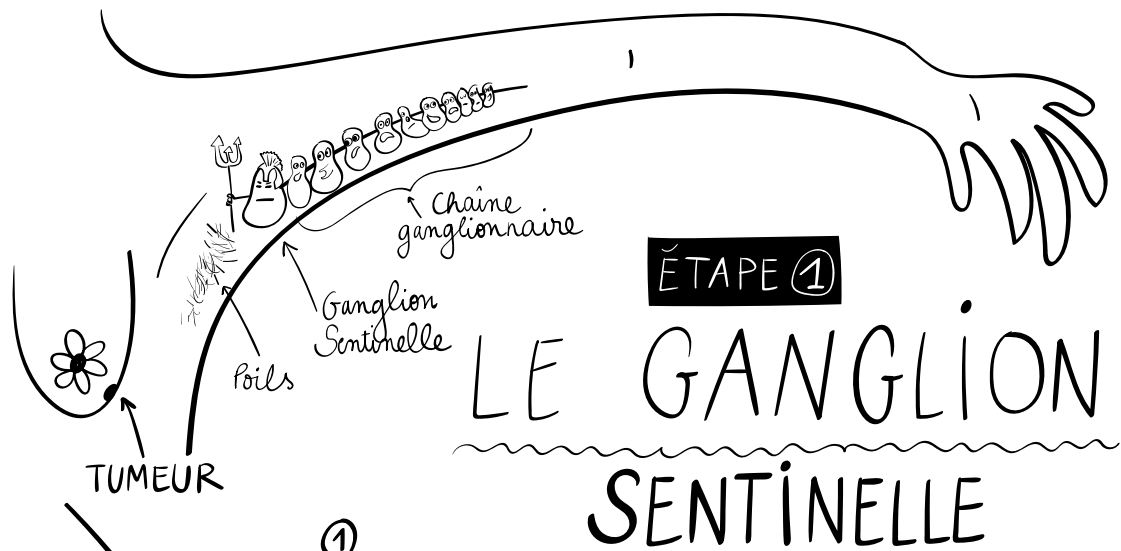
**MÉDECINE CHINOISE**



**NATUROPATHE**

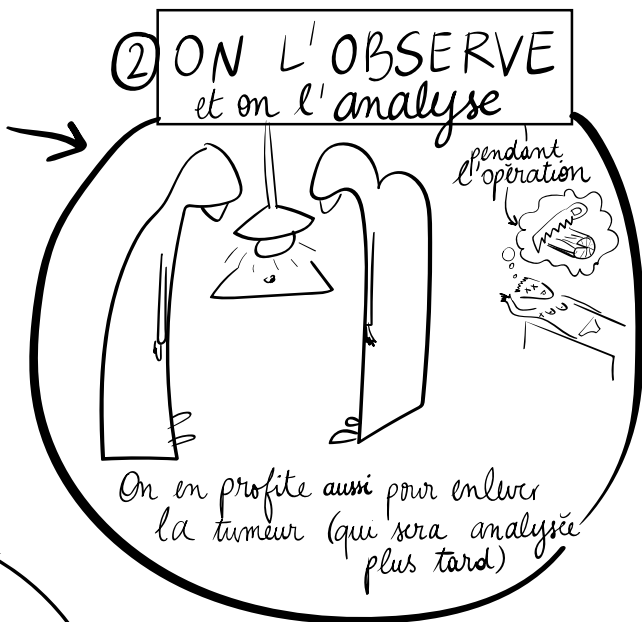
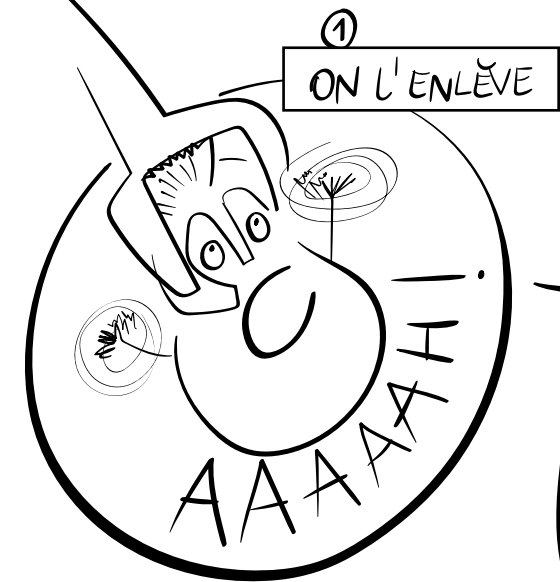


Pour soigner un cancer (du sein), il existe plusieurs étapes, dont l'ordre change selon le type de cancer (hormonal? métastases?...) Mais on commence toujours par:

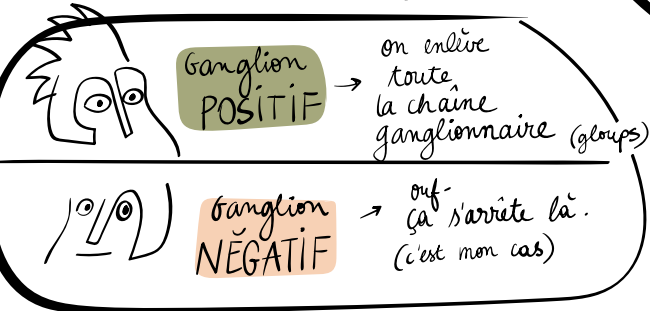


### ÉTAPE ①

# LE GANGLION SENTINELLE



### 2 POSSIBILITÉS:



### ÉTAPE ②

# L'ANALYSE de la TUMEUR

← 15 JOURS →

au fil des rendez-vous ...

IRM

Oh la vache ce truc! et sinon est-ce que je vais avoir de la chimio? on sait pas!

chimio? chépas... sorry!

JE VEUX SA VOIR!

PUISQUE personne ne veut me répondre, je change de stratégie:

Avez vous déjà vu des situations similaires à la mienne sans chimio? \*

genre posée et détendue

AH BEN oui, Bien sûr!

YES! • Ça veut dire que dans un mois c'est fini, et on en reparle plus! ahah!

Sauf que ...

### ÉTAPE ③

L'ANALYSE DE LA TUMEUR DÉTERMINE LE

# TRAITEMENT

QU'IL FAUT



1<sup>er</sup> mot de l'entretien :

BON.



Et là, j'avais compris

Votre tumeur révèle un rythme de multiplication 35 fois supérieur à la normale.

C'est une tumeur petite (7mm) mais très agressive. Vu votre âge, notre objectif est de vous guérir, il faut faire de la chimio. Vous pouvez refuser le traitement.

*Je me souviens de m'être levée.*

*J'avais envie de tout péter.*

*Péter le bureau devant moi, briser les chaises dessus, arracher les rideaux, et hurler beaucoup de gros mots. C'était horrible. Détresse absolue et colère de violence.*

*Ça a été encore plus douloureux que l'annonce du cancer.*



*à un moment donné, j'ai cru que tu allais lui péter la gueule!*

Le retour de Gap...



Allez Vivre!  
On fonce dans le nuage,  
comme pour cette épreuve  
qui nous attend!

mercredi



# Chapitre 2

préparatifs

ensuite

le mystère  
de la

CHAMBRE  
implantable

"implantatoire" ?

ou "cathéter"

"cata" quelque chose

catharsis ?



Alors ce truc.

C'est une sorte de boîtier, que l'on implante sous la peau, pour y injecter les traitements, car les produits chimiothérapeutiques sont trop toxiques pour être administrés en intraveineuse. Il est composé de silicone, il mesure environ 5 cm de diamètre.

L'opération

C'est une toute petite opération qui dure 15 min.



CE QUI SIGNIFIE ...

le matin



Prenez une douche à la betadine, ensuite passez la blouse et on verra vous chercher

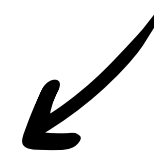
ah ?

je me mets toute nue, tout ça ?

Je peux vous parler ? J'aurai aimé avoir plus d'infos...



Vous n'en avez pas besoin. Laissez-nous faire, et restez à votre place de soignée.



Puis j'ai assisté à mon opération. Anesthésiée localement, mais consciente quand même, j'ai entendu les sons, ressentis les mouvements, consenti en silence à ce que l'on blesse mon corps.

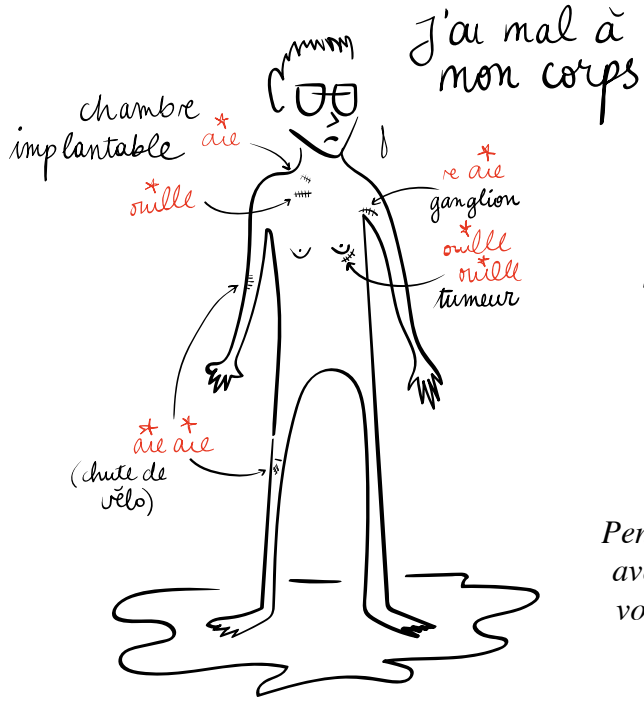


bon, là, ok, c'est une conasse.

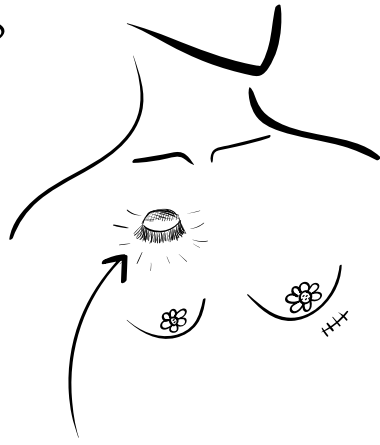
Ma sœur la professionnelle de service



Vivre avec...



J'ai mal à mon corps



Pendant un an, je me balade donc avec ce truc sous la peau, qui se voit, et qui fait mal dès qu'on le touche un peu fort.

Et c'est très chiant.



Ah! Et j'ai oublié de vous dire qu'entre temps, je me suis occupée de mes cheveux:



Je vais être très directe, donc ce n'est pas la peine de discuter

Je vais bientôt perdre mes cheveux, si vous voyez ce que je veux dire.

Donc, une coupe très courte s'il vous plaît.



Quand vous les perdrez, passez un soir au salon et je vous raserai la tête si vous voulez

merci ♥

hihi!  
Maman coupé cheveux!

# Et aussi : le GRAND sujet de L'ALIMENTATION

Et as fait comment, toi ?  
franchement, comme j'ai voulu. J'ai même fumé quelques clopes!

Ma copine Z., qui a quitté le foulard

Il ne faut pas écouter les médecins. Ils sont très suspicieux sur les alternatives. Moi, je jeûne, et j'ai totalement enlevé le sucre.

Ils te font une chimio ? Normalement ils ne devraient pas. J'ai lu beaucoup de choses à ce sujet, et c'est un business. Le cancer, en France, contribue au PIB tu sais !

Quel âge a ton docteur ? Parce que moi, c'est une jeune qui a pensé à faire des cicatrices verticales, pour les bretelles des tops.

Ma copine Z. cio!

Mes cheveux repoussent maintenant. Je reprends mon ancienne vie.

ok, on se reparlera quand j'aurai aussi repris la mienne.

Dr B. oncologue (= cancérologue quoi)

Voici une documentation de l'Etat :

**CANCER:**  
JEÛNER  
=  
DANGER

Quoi ? tu manges des pâtes ce soir ?

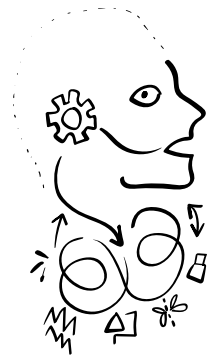


LES RÉGIMES, qu'en pensez-vous ?

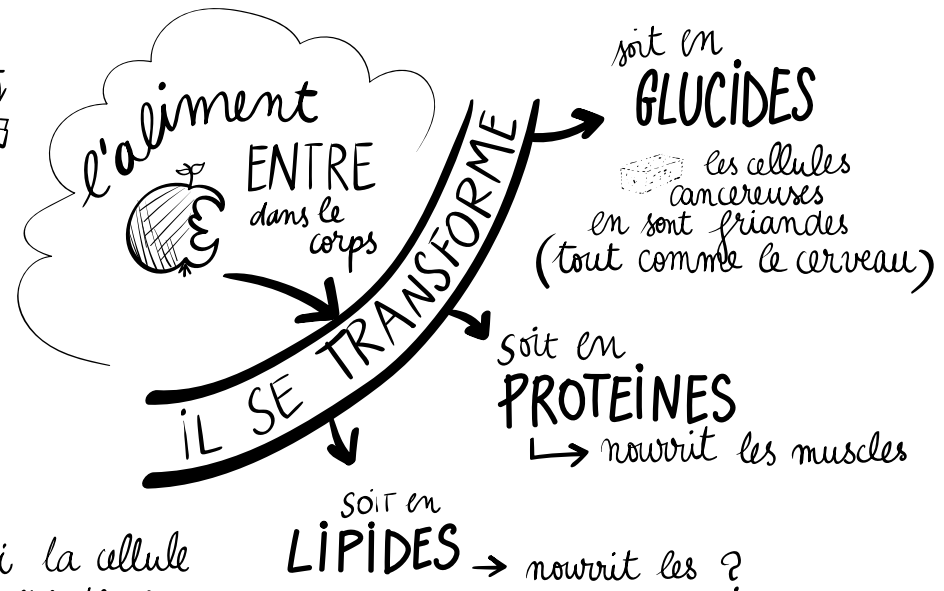


ALORS. On va faire un cours de biologie-

ARRÊT du SUCRE = ARRÊT de l'ALIMENTATION des cellules cancéreuses



La machine humaine est plus complexe que ça.



Si la cellule cancéreuse ne trouve pas de sucre, elle ira se nourrir ailleurs, par exemple dans les muscles.

C'est pour ça que l'on voit des malades décharnés...

**CONCLUSION:**  
On ne peut PAS empêcher un cancer de se nourrir



# ESSAYONS de RÉCAPITULER:

## 1 PAS DE SUCRE

PARCE QUE:



les cellules cancéreuses adorent ça.  
Pas de cornichons aigre-doux, sauce tomate (indus) gâtéeuse etc. (la liste est longue)

## 2 PAS DE:

### PRODUITS LAITIERS

(DE VACHE)



PARCE QUE: pour éviter les maladies inflammatoires (cf p. 2 chimio?)

## 3 PAS DE:

### VIANDE

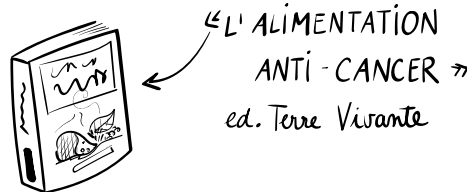


## 4 PAS DE

### LÉGUMES CRUS



# AU FINAL, VOICI CE QUE J'AI FAIT:



et je l'ai adapté à mon propre chemin:

**PAS DE:**  
Fenouil Sauge  
Badiane Basilic  
Safran Coriandre  
Anis Avoine Cumin  
Houblon Estragon  
Gingembre Reiglisse  
Cardamome Livèche  
Trèfle d'eau

= Les plantes qui favorisent la reproduction d'œstrogènes

**LÉGUMINEUSE**

**LÉGUMES FRAIS et parfois CRUS**

**DESSERTS au MIEL**

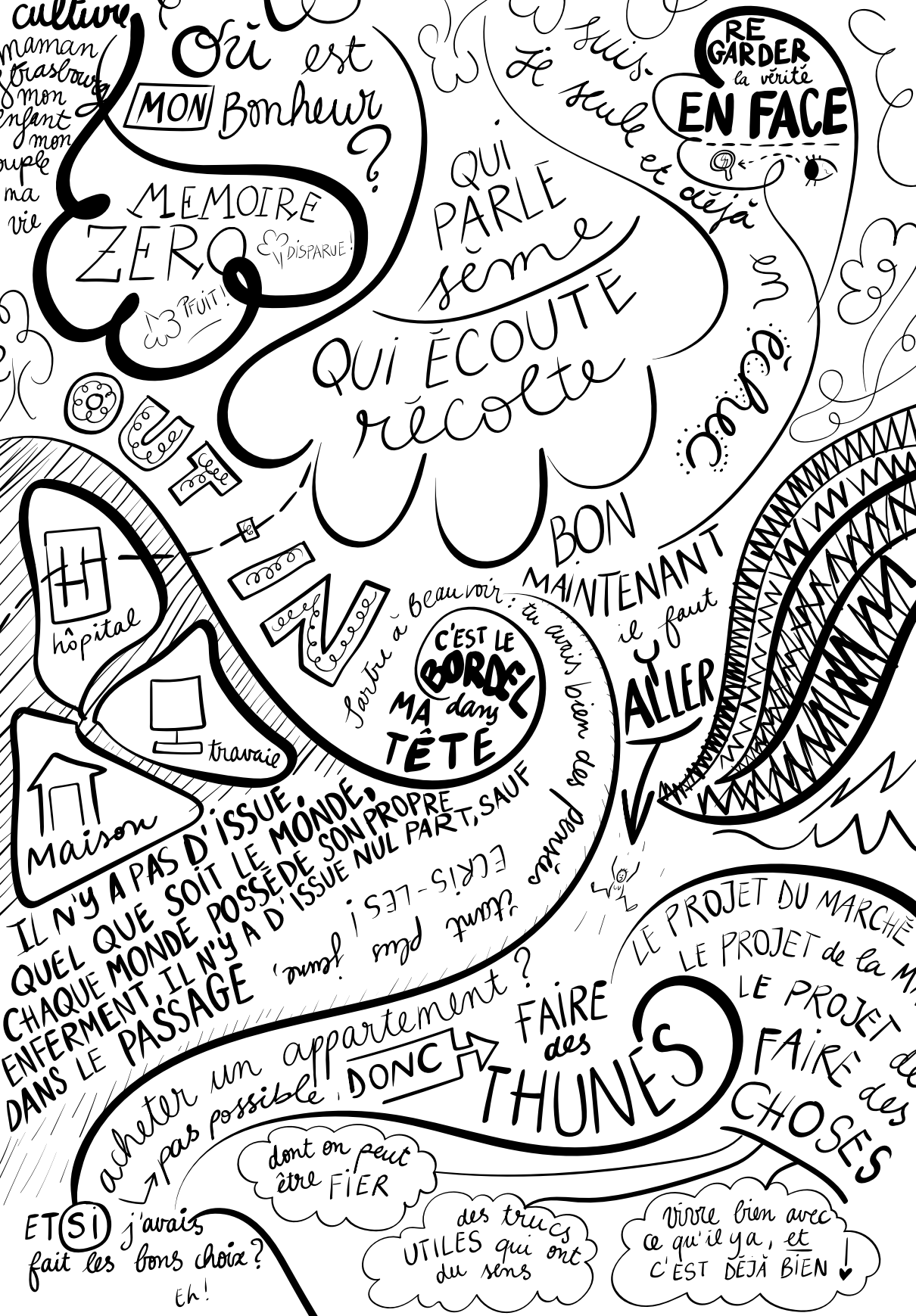
de la viande de temps en temps

des fruits mais pas trop

J'ai tranché le débat pour ou contre le gingembre en l'évacuant - Je me suis rendue compte que la plupart des recommandations (concordantes) relèvent du bon sens = moins de sucre, plus de frais, un max de fait-maison...

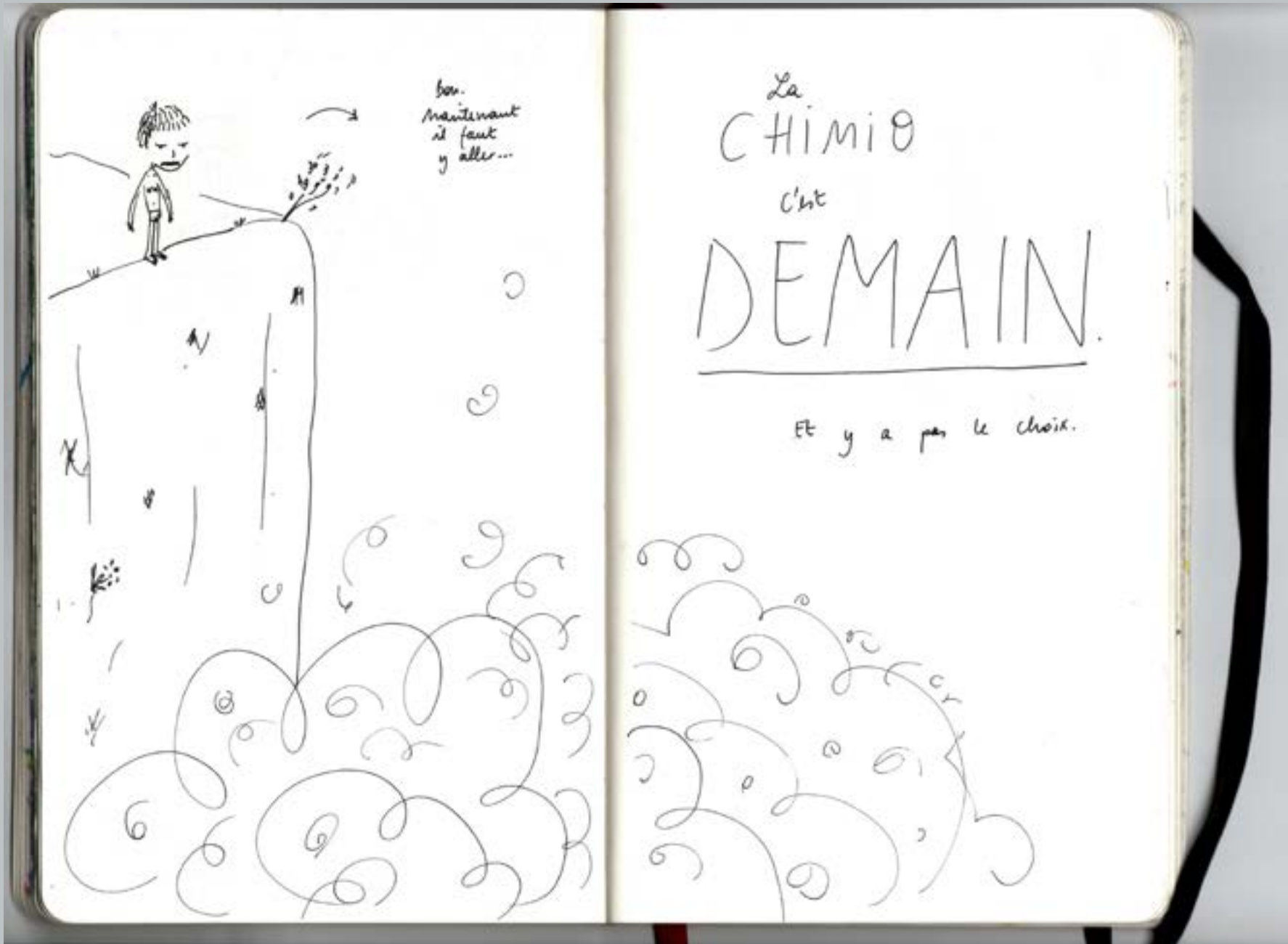
des bulles pour les globules!  
PARREMENT

GRAINES de GOGO



Lu dans un magazine pour cancéreux, sur la table basse de la salle d'attente :  
 « J'aurais aimé pouvoir échangé sans parole »  
 - Moi aussi !

**puis**



# Chapitre 3

Le vif du sujet



On y va  
Madame Grimm?

# Première chimio

j'arrive dans le  
service  
« HOPITAL de JOUR »



état d'esprit :  
« Je vous prévins je ne suis pas comme, je ne vais pas me laisser faire. »

Je rencontre l'oncologue qui donne son feu vert pour la



super sympa  
J'ai des questions!!  
état d'esprit : calmée

échographie cardiaque ou la machine (à écrire)



CAR la chimio peut endommager définitivement le cœur. On surveille pour ajuster le traitement si besoin.

PRÉPARATION du TRAITEMENT



à la Pharmacie de l'hôpital

et ensuite: L'INJECTION



Pouvez vous me donner votre nom et votre date de naissance ?

attention je pique... et voilà.  
super douce

je reviens dans un instant  
oké...

UN INSTANT APRÈS ...



Il y a cinq produits différents injectés. Le 4<sup>e</sup> défonce tellement que je m'endors.



Mais pas vraiment, parce que le **BIP** de la machine te rappelle que tu n'es pas à l'hôtel.

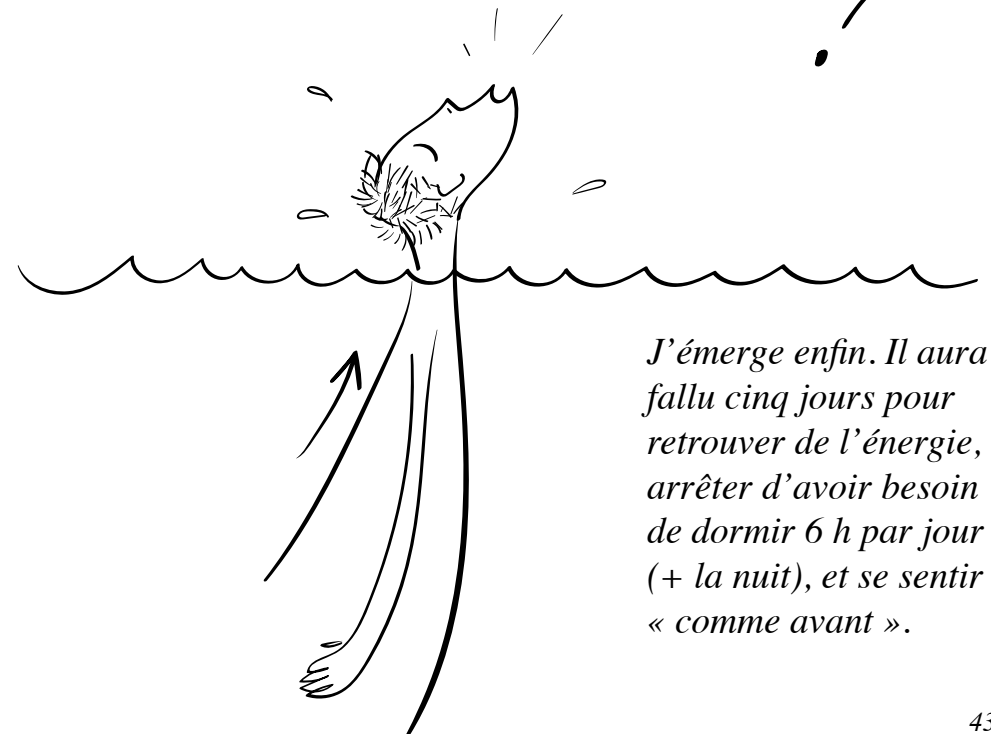


ET JE  
RENTRE CHEZ  
MOI EN BAGNOLE.

# 5 JOURS PASSENT ...

et

# ÇA Y EST!



J'émerge enfin. Il aura fallu cinq jours pour retrouver de l'énergie, arrêter d'avoir besoin de dormir 6 h par jour (+ la nuit), et se sentir « comme avant ».

Et les cheveux?  
On en est où, alors?

Bon, eh bien

# À L'ATTAQUE

Effectivement,  
15 jours plus tard...

ah merde,  
ça y est je  
les perds

J'avais  
espéré  
être une  
exception...



Haaaan!  
Je ressemble  
à mon cousin  
Olivier Belcourt!



Vous avez une  
jolie forme de  
crâne, au moins...

ET... Je rentre chez moi  
en saignole (j'habite à la campagne) -

PUIS j'applique ce que j'avais anticipé:

## QUELQUES JOURS AUPARAVANT ...

à Gap (la grande ville du coin)



C'est moche!

44



j'aime pas  
du tout!



ouais  
mais non



Mais ça se  
porte sur le  
haut du front  
en cachant les  
oreilles!



bonnet de bain  
je déteste



bon. Il faut  
en prendre  
un ...

et le petit  
rouge pour  
la nuit...



89€  
s'il  
vous  
plaît!

\* remboursés  
par la  
sécurité sociale

## RÉSULTAT:



acheté au  
Maroc  
en  
2012

Porté au milieu  
du front,  
oreilles  
dégagées -



7€  
vente des  
missions 1993

IL NE ME RESTE PLUS  
QU'À APPRENDRE LE NOUAGE FAÇON  
NEFERTITI et je serai LÀ OÙ JE PENSE ÊTRE LE MIEUX.

# PUIS

Mon « protocole de soin » prévoit 4 injections, espacées de 3 semaines, soit 3 mois. De quoi laisser s'installer une petite routine.

3 semaines plus tard...

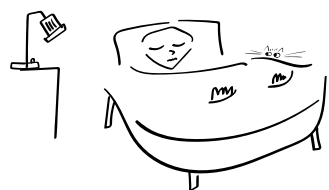
## 2<sup>e</sup> CHIMIO, et après ?

1 RCODJ



ÇA VA.

PUIS LES JOURS SUIVANTS ...



Quand ça va un peu mieux ...



Le retournement des pôles ..

Les 30 blagues de Nova

Les pieds sur terre

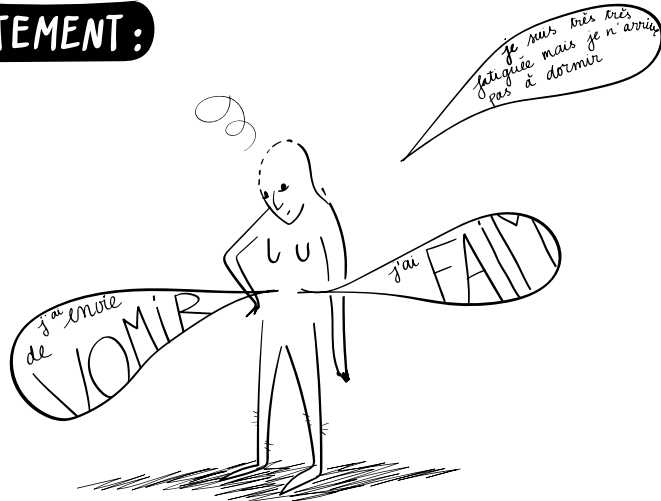
et aussi

# J'ai FAIM



toujours pas partis

enfin PLUS EXACTEMENT :





# LES EFFETS INDÉSIRABLES INATTENDUS

Je ne sais plus faire à manger



MUFFIN SANS GOUT



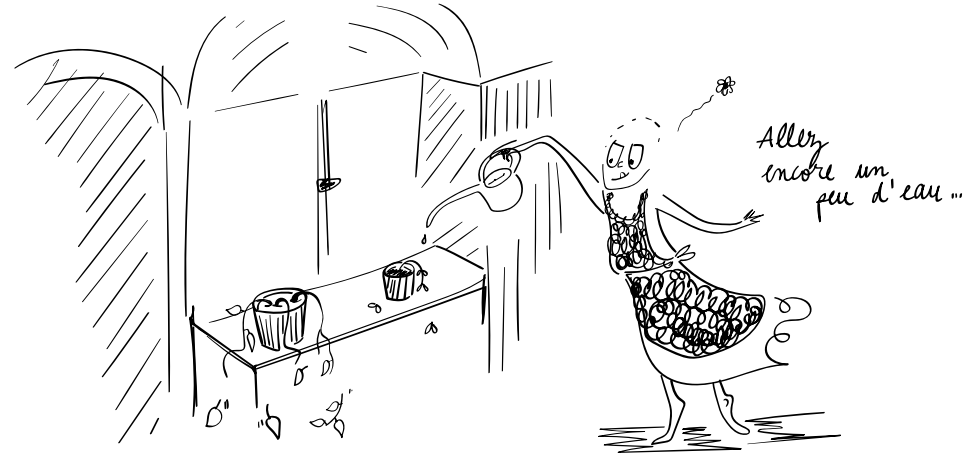
SOUPE INSIPIDE



VINAIGRETTE SUR-ACIDE et TRÈS SALÉE



QUICHE BRÛLÉE INTÉRIEUR EN SOUS-CUISSON



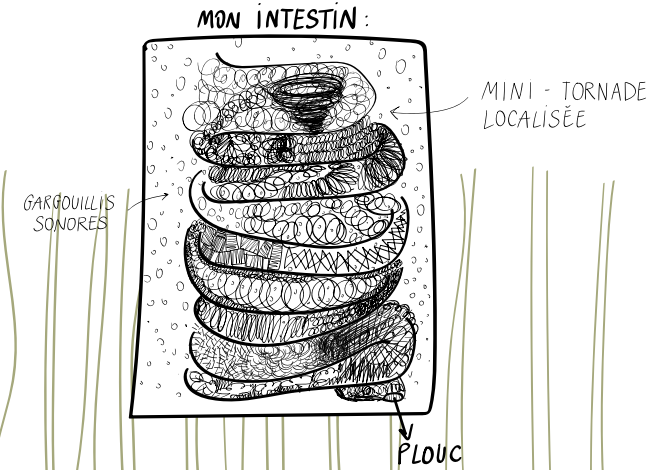
Je n'ai plus la main verte



Je suis fragilisée intellectuellement

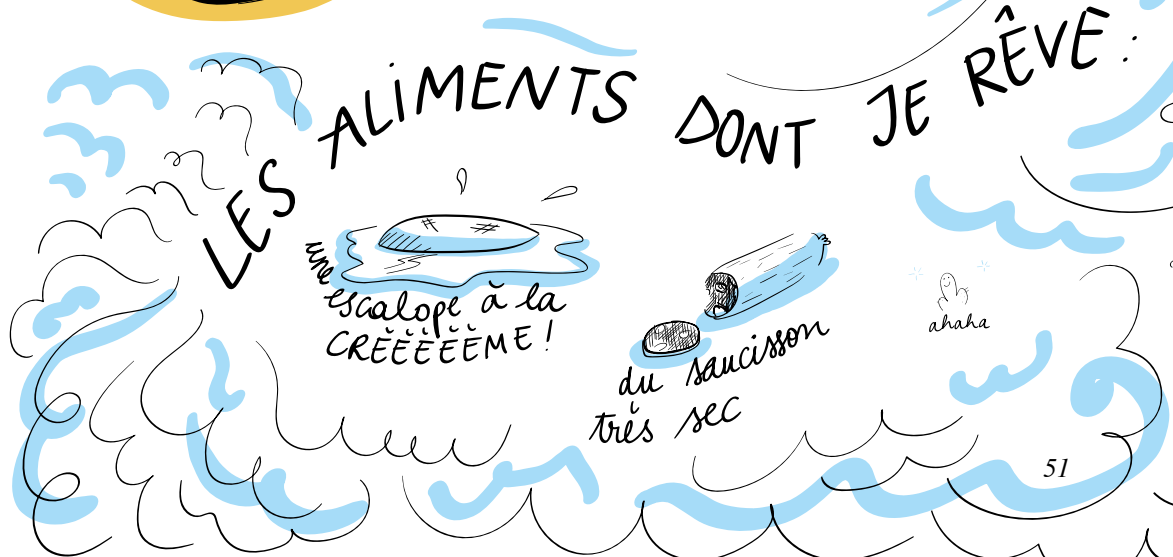


3 semaines après ...  
Et la 3<sup>e</sup> chimio,  
COMMENT ÇA SE PASSE ?



# LES ALIMENTS

QUI ME  
SAUVENT  
LA VIE





# MAIS QUE FAIS-TU DE TOUT TON TEMPS ?

## je philosophe



Que veux-je faire avec cette vie ?

QU'EST-CE QUI M'EMPÊCHE ?

Que réaliser d'utile ?

QU'EST-CE QUI EST LE PLUS IMPORTANT ?

De quoi manque le monde ?

DE QUOI AI-JE PEUR ?

QU'EST-CE QUI EST IMPORTANT ?

# je prends soin de moi



Alors... comment est-ce qu'elles font...



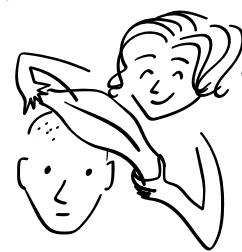
CÔTE D'IVOIRE

le secret c'est de mettre un pull dessous !



ÉMIRATS

le secret c'est le prix du foulard



esthéticienne à cheveux

le secret c'est de garder le sourire !

LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Pfffs...

je prends soin de moi  
bis



Et même des complètement extraverties pour mon féminin ... euh disons peu expressif jusqu'à présent.



↳ J'AI ENVIE D'ÊTRE BELLE.

JE CHANGE DE LUNETTES



Bonjour, je voudrais des lunettes discrètes parce que bon ... il y a déjà le foulard alors je ne voudrais pas en rajouter ...

L'OPTICIEN



mhm ...  
ok ...  
Essaye-ça !

RÉSULTAT :



ouh oui!



Ca-non!

L'URGENCE DE VIVRE  
ME LIBÈRE

g'affine mon look de musulmane !



ma mère (la protestante)

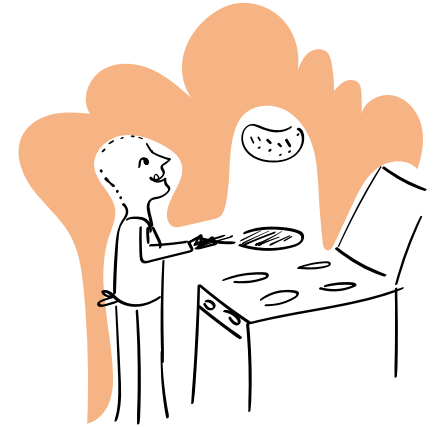


oui c'est vrai !

hihi!

Je mets mes plus beaux vêtements  
Et mes plus beaux bijoux  
J'arrête de m'arracher les poils des jambes  
Et je ressemble à qui je veux être.

et sinon  
mon temps  
est occupé  
à ...



S'ailleurs,  
**FAISONS UNE COURTE PAUSE**  
sur l'incroyable  
**GESTION ADMINISTRATIVE**  
de la maladie, sans s'inverner

Je bénéficie d'un arrêt de travail qui dure environ un an et demi. La Sécurité Sociale me garantit alors un revenu de 50% de mon salaire brut, soit 650 € par mois dans mon cas.  
Et tous les trois mois, il y a une couille.

Madame,

Vous avez fait prolonger votre arrêt de travail par un médecin autre que votre médecin traitant. Remplissez ces 2 pages de questions pour vous justifier. Votre indemnité est naturellement suspendue le temps de traiter ce dossier

oui ben c'est l'oncologue qui m'a prolongé!

Et finalement c'est ok, ils me versent l'indemnité à laquelle j'ai droit à nouveau.

Madame,

La prolongation de votre arrêt maladie ne comporte pas la bonne date. Veuillez en faire un nouveau.  
Votre indemnité est naturellement suspendue le temps de traiter ce dossier. (= soit 2 mois)

ah tiens j'ai un mail sur Ameli...

Et finalement c'est ok, ils rétablissent l'indemnité.

Madame,

Il manque un document qui ne peut pas exister pour accéder à votre demande de remboursement de transport (soit 300€)-

allez c'est bon je laisse tomber

3 échanges de courrier, dont le dernier pour me demander un papier de l'année dernière, que je n'ai pas... parce que je ne savais pas!

En habitant à plus de 50 km d'un hôpital équipé pour dispenser les soins spécifiques, j'ai théoriquement droit à être prise en charge par la société.

Madame,

Nous ne comprenons rien à votre dossier. Vous étiez en arrêt longue durée, puis en reprise mi-temps thérapeutique, et maintenant à nouveau en arrêt maladie. Nous envoyons votre dossier à Marseille parce que nous, on ne sait pas combien on doit vous verser.

Votre indemnité est naturellement suspendue le temps de traiter ce dossier.

résultat :

Madame,

Vous avez perçu trop d'indemnités. Il vous faudra vous mettre à genoux pour que nous acceptons votre demande d'échéancier, que nous perdrons, ce qui nous permettra de vous envoyer une lettre de menace, qui, nous l'espérons, vous fera peur.



**SANS COMPTER LES :**

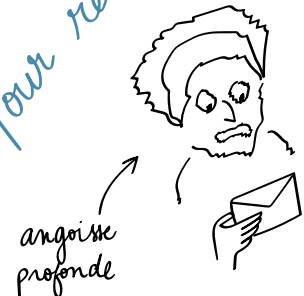
Madame,  
Vous n'avez pas envoyé en temps et en heure votre prolongation. Attention c'est la dernière fois, sinon on arrête de vous donner de l'argent, hein!

Ah d'accord. Par contre, toi, tu peux prendre ton temps pour traiter mon dossier.

**ET POUR FINIR, LA PRÉVOYANCE :**

→ Je n'ai JAMAIS compris à combien s'devait mon indemnité mensuelle, car les versements sont aléatoires : un coup c'est 3 mois, puis plus rien, puis un versement d'un autre montant sans savoir à quoi cela correspond... « on a 6 mois de retard dans le traitement des dossiers » et puis c'est tout. Tu te démerdes avec ça, on n'en a rien à foutre -

Pour résumer :



Hhhhh ça vient de la CPAM

on a dit, sans s'inverner

# HEU



Aujourd'hui, c'est toi qui a besoin, demain c'est moi, alors...



# SE

Ma copine Liliane m'offre un très beau foulard.

Ma mère m'en trouve 2 en soie, touche ultime de mon look ultra-classe.



Ça te va très bien le foulard! tout le monde!

j'en ai pris 2! Lequel veux-tu?

Tu as un cancer... Tu as le droit de faire comme tu veux!



Ma copine Johanna assure le service soutien psychologique

# REU

C'est pas le moment de se priver!



Papy Bel me subventionne pour des cafés à Gap en attendant le train!  
Et il nous paie une partie de la crèche (... je mettrai 2 ans à sponger mes dettes...)

SURPRIIISE!



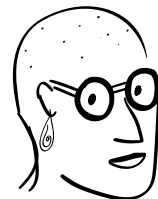
Mon frère et sa famille organisent une visite surprise lors de mon séjour à l'hôpital au tout début de la maladie.

Je suis en train de rédiger mon testament!



# MENT

c'est génial tes dessins! J'ai pu discuter avec une collègue qui a aussi un cancer du sim-



j'ai BESOIN qu'on m'écoute parce que j'ai des tonnes de choses à dire

Je fais ces dessins que j'envoie ensuite à mes amis pour deux raisons:

Je veux EXPLIQUER très concrètement ce qui m'arrive pour dépasser le côté mortifère du (mot) cancer

3 semaines encore plus tard...

# ET VOILÀ LA DERNIÈRE INJECTION



Alors mes cheveux vont repousser maintenant ?

**NON**

Pas tout de suite.

Maintenant on va faire une autre chimio, moins forte, qui s'appelle taxol.

C'est 1 injection par semaine pendant 12 semaines

12 semaines?!  
ah quand même!

DOCTEUR G-R,  
PNEUMOLOGUE,  
QUI A ACCEPTÉ DE  
PRENDRE EN CHARGE  
LE SECTEUR HÔPITAL  
DE JOUR (et de se former  
à la discipline) POUR  
QUE LE SERVICE RESTE  
OUVERT (et éviter de faire  
1h30 de voiture jusqu'à  
l'hôpital le plus proche)



Et non dans la vie j'adore la science-fiction

Moi aussi! et Schwarzenegger?

Je suis un grand fan!

Cool!

ma sœur aussi





# Chapitre 4

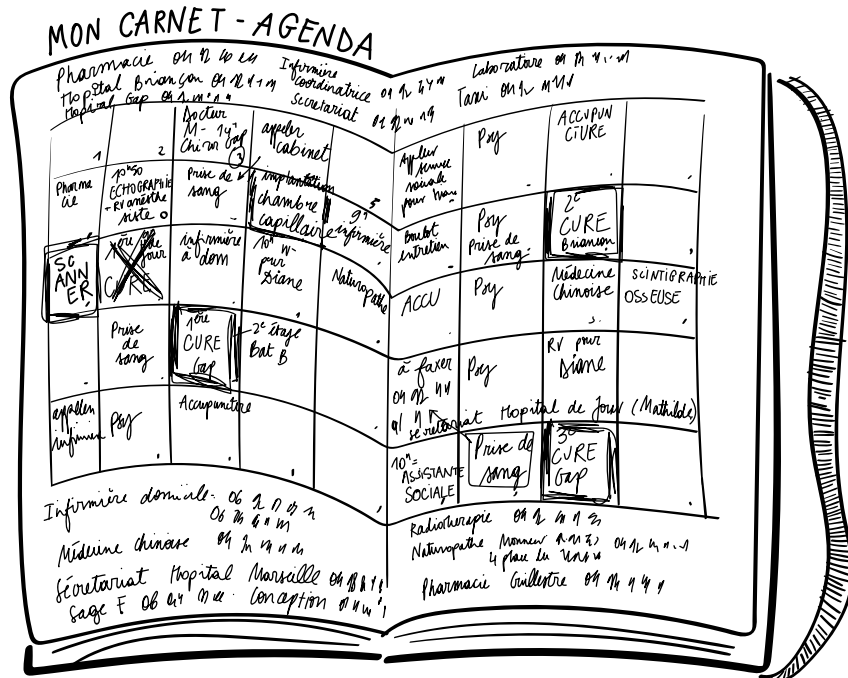
train-train



# La Larmichette



C'est donc parti pour 12 semaines avec 1 injection par semaine. Ma vie quotidienne et le cancer sont désormais indissociable. Tout s'organise autour de la gestion de la maladie et de ses nombreux à-côtés : prise de sang toutes les semaines, rendez-vous réguliers avec le cardiologue, l'oncologue, le scanner, l'échographie, la psychologue, l'assistante sociale. De quoi se faire du bien aussi avec Aurélie l'acupunctrice, Florence la masseuse...



↑ carnet offert par mon frère

Je prends mes aises dans le service. J'ai pris l'habitude de me servir mon propre café sans attendre qu'on me l'amène, de venir avec mon pique-nique, d'essayer de leur faciliter la tâche, quoi. Je suis effarée par la quantité de travail que l'équipe a à abattre. Même si je crois que je leur ai fait un peu peur au début avec toutes mes questions, une relation se tisse. Et c'est génial. C'est ça dont j'ai besoin : un vrai lien humain, sans chichi.

ET DONC

TOUTES

LES

SEMAINES,

J'AI

CHIMIO

Pendant

12

semaines

Dans le couloir du service hôpital de jour...



je me sers en café, ok?

ok!

les infirmières



la dame des admissions qui est devenue ma copine à force...

C'était bien les vacances à Strasbourg?



Cécile, qui connaît ma sœur!



C'était génial!

attention je te pique



Julie, ma copine d'avant mon cancer

Madame Grimm, vous avez rendez-vous avec le cardiologue à 10h30



je ne desands!

Je connais la boutique



je m'endors toujours après l'injection du 3<sup>e</sup> produit...

couverture amenée sans demander... les infirmières sont vraiment attentives... c'est très très reconfortant.



renvoie à la BIG QUESTION du moment : QU'EST-CE QUI EST IMPORTANT ?

mon moment  
Chimie  
à moi!



Bonjour  
Madame  
Brimm!



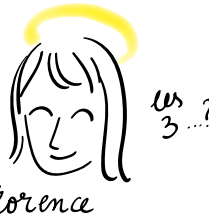
un café?



j'ai changé de  
lunettes  
et je mets mes plus  
belles boucles d'oreilles

oh oui!  
IL EST DÉGUEU?  
PAS GRAVE!

un massage?  
pieds, visage, cheveux?



us?  
3...?

Vous avez vu le dernier Schwarzenegger?



j'ai vu un reportage très intéressant sur  
les progrès des missiles des  
sous-marins nucléaires américains



ou la rechon.  
sur la propriété  
des données numériques  
se fait au détriment des

Que l'ensemble du personnel de l'hôpital de Briançon, en particulier le service Hôpital de Jour, soit ici infiniment remercié pour tout le réconfort et le soutien apportés.

# LES EFFETS INDÉSIRABLES INATTENDUS

#2

Je dois effectuer une prise de sang toutes  
les semaines...

au début



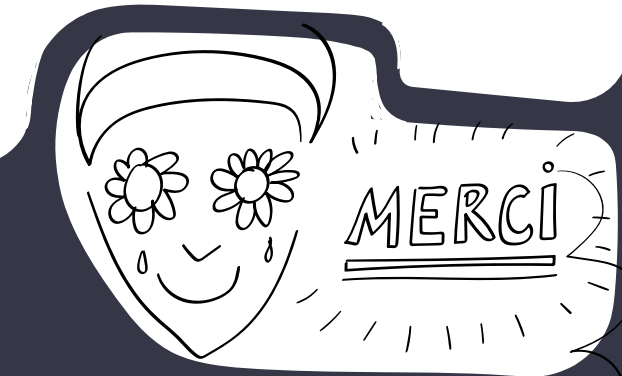
Maintenant



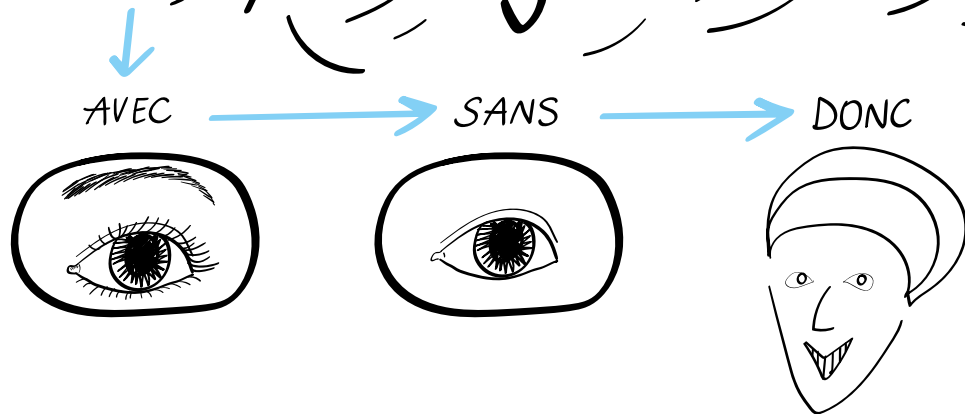
Puis, une fois...



Oui, c'est vrai que ça doit  
vous faire mal, à force de  
piquer les veines durissent



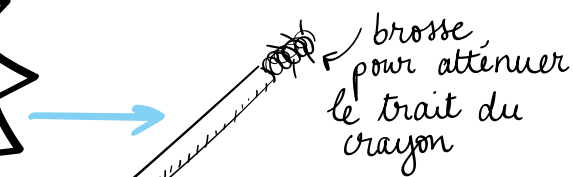
# Mauvaise Vie sans sourcils



MOYEN POUR LIMITER LA DRÔLE DE TÊTE

ON A UNE DRÔLE DE TÊTE

Le crayon à sourcils



choisir la bonne couleur

conclusion :

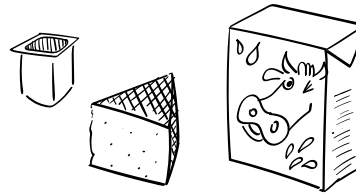
1 c'est vachement dur de dessiner un trait qui ressemble à quelque chose...

2 Un paradoxe : la brosse est tellement dure qu'elle arrache les derniers vestiges de poils restant !

C'EST MALIN

D'AILLEURS, PENDANT QU'ON Y EST, VOICI LA LISTE DES PARADOXES QUE J'AI REPÉRÉS

ÉVITER LES



PRODUITS LAITIERS

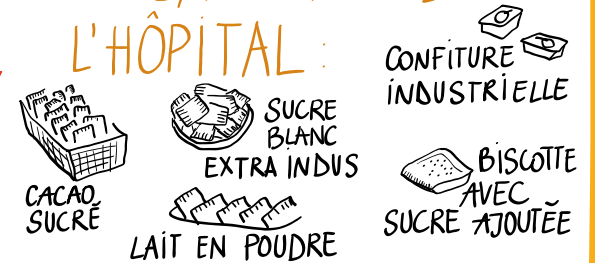
SUR MON PLATEAU D'HÔPITAL, je trouve:



ÉVITER LES SUCRES



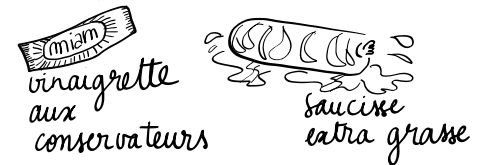
À LA CAFET DE L'HÔPITAL :



ÉVITER LES ADDITIFS CONSERVATEURS, ARÔME ARTIFICIELS...



SUR MON PLATEAU AVANT CHIMIO :



La présence de l'industrie agro-alimentaire dans les établissements de santé est un scandale.

et ...

Mon rapport à la vie change...

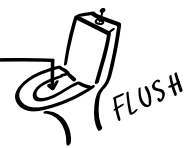
FACE  
À MA POTENTIELLE DISPARITION  
et aussi À MA GRANDE FATIGUE

je ressens  
l'urgence de vivre  
l'essentiel

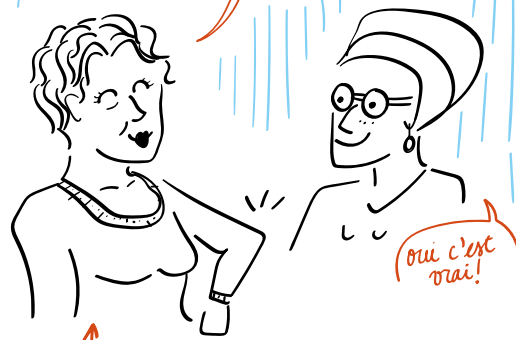
QU'EST-CE  
QUI EST  
ESSENTIEL?



le reste est ÉVACUÉ  
(c'est une question de survie!)



on s'immerde plus  
avec des conneries, nous!



oui c'est vrai!

↑  
ancienne cancéreuse rencontrée  
dans un contexte "pro"



Objectifs de la journée ~  
OBJECTIF 4 ajourné  
OBJECTIF 12 par-dessus bord  
OBJECTIF 7 hors d'attente

la maladie  
m'a appris

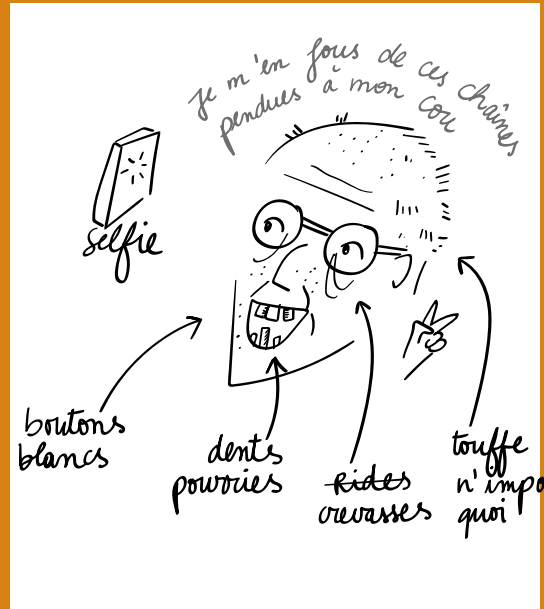
la HIÉRARCHISATION  
STRICTE des  
priorités

J'ai attrapé le  
"syndrome du pays pauvre"



AH  
AH  
AH!

Je ris plus qu'avant



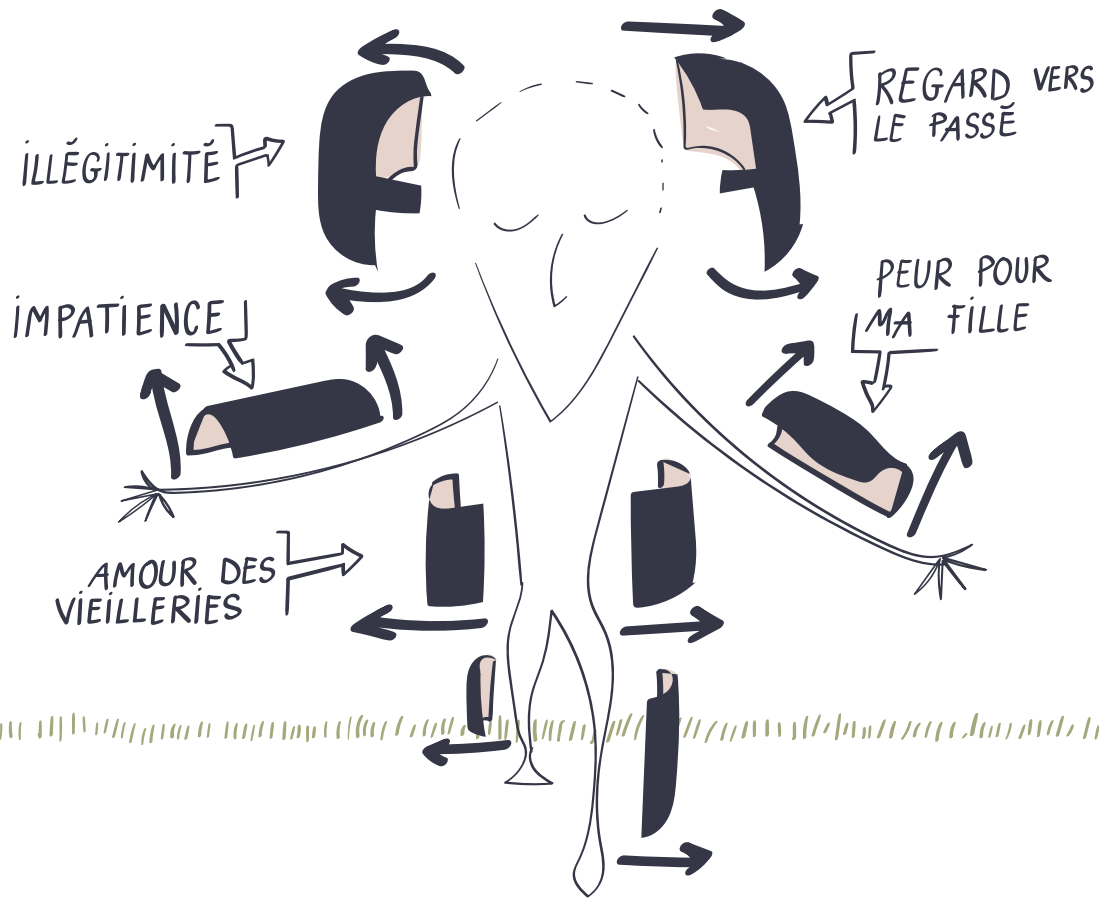
J'essaie de rester  
Zen





*j'observe mon corps*

# FACE À LA MORT, JE ME DÉBARRASSE DE MES PEURS



JE QUITTE  
MON ARMURE

l'expression de la semaine:

# Prendre Soins De Soi



D'accord -  
Mais qu'est-ce que  
ça veut dire  
exactement?

C'est comme  
"lacher-prise"  
ça m'intrigue ces  
expressions!



Une des  
psychés  
que je vois

et bien ...  
Poser ses limites  
Mobiliser ses ressources!

et j'ai des grandes pensées philosophiques,  
telles que :

LA VÉRITÉ  
est toujours  
BELLE  
PARCE QUE  
elle rend  
LIBRE



*BREF*  
*j'essaie de profiter de la vie.*

JE ME RÉJOUIS  
DE CHOSES  
SIMPLES.



*l'eau chaude!  
trop cool!*

*Je suis tellement épuisée par le  
traitement que je considère que je n'ai  
pas le choix de mon moral...*

*... jusqu'à un certain point.*

# Chapitre 5

dans le tunnel

# ET LA 92<sup>e</sup> CHIMIO, COMMENT ÇA SE PASSE ?

je suis fatiguée -  
j'ai maigri -  
j'ai changé de tête -  
ET SURTOUT

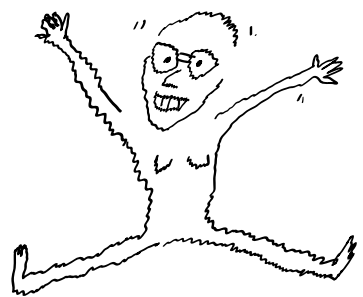


# EST-CE POSSIBLE ?

ÊTRE FATIGUÉE



et en même temps



ÊTRE SUREXCITÉE



LA REPONSE EST OUI

car

CECI EST COMPOSÉ DE :



Jolumédrol = EXCITE  
= anti-inflammatoire

Polaramine = DÉFONCE  
= anti-allergisant

Azantac = EXCITE + DÉFONCE  
= anti-allergisant + anti-vomitif

Fec = DÉFONCE  
= chimiothérapie

Ma solution pour dormir:  
FUMER DU CANNABIS

# LES EFFETS INDÉSIRABLES INATTENDUS

# 3



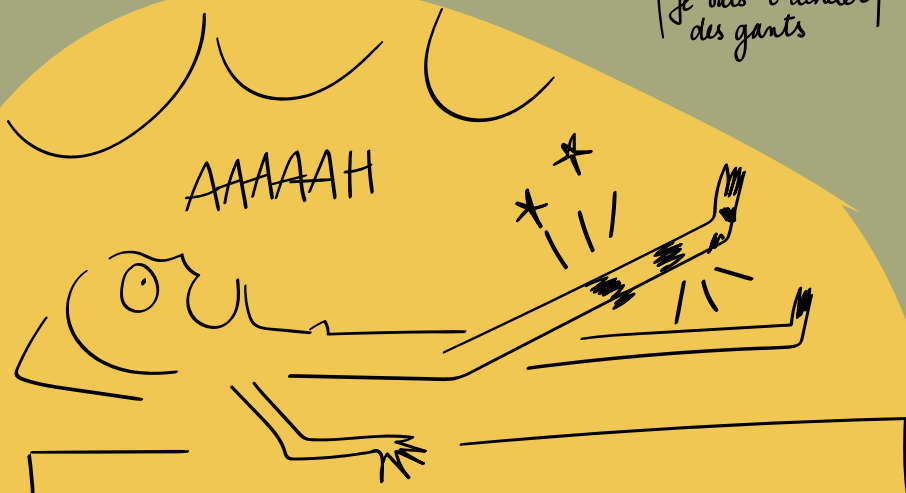
Mes ongles se délitent



du coup j'ai une collec' pas croyable de vernis à ongles

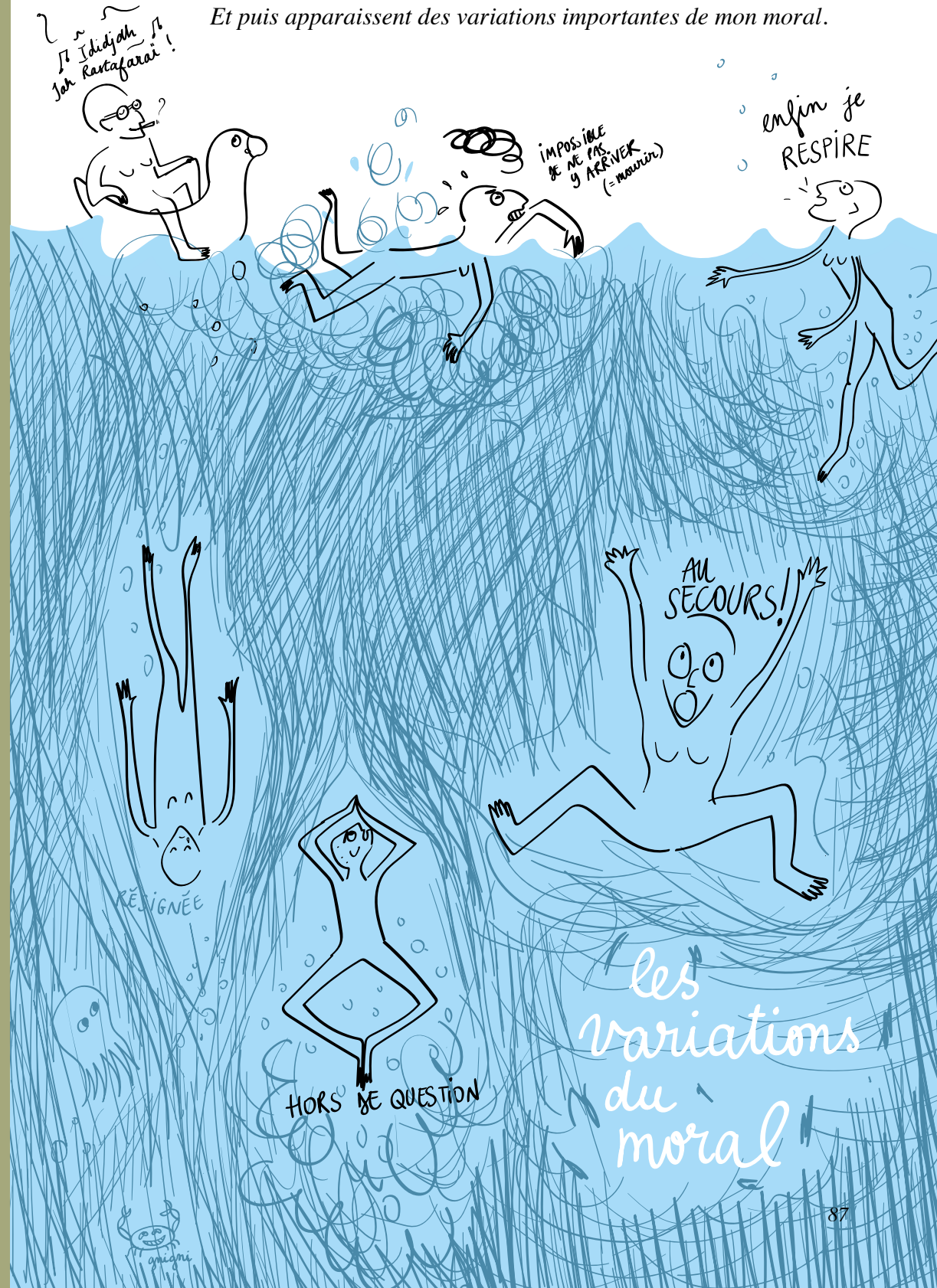
et donc tu ne peux plus faire la vaisselle, c'est ça?

Je vais t'acheter des gants



J'ai des putains de orampes nocturnes et ça fait super mal!

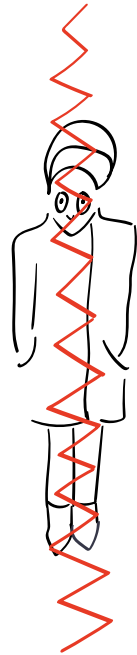
Et puis apparaissent des variations importantes de mon moral.



Ces variations surgissent et je ne les comprends pas.



ÇA VA  
1, 2 ...



MAIS?  
... 3, 4 ...



TRISTE  
... 5 seconde

Parfois, c'est comme si, en quelques secondes, je me faisais souffler le cœur



je suis perdue  
comme un chien  
sur une aire  
d'autoroute®

⊗ titre du groupe  
"Ma pauvre  
Lucette"

En attendant, « la vie continue ».

En même temps que l'on traite avec la chimio Taxol, je commence des injections d'Herceptin.

Il s'agit d'une piqûre dans la cuisse toutes les 3 semaines, à l'hôpital.



Oui, on sait  
que ça fait mal...

# 18 INJECTIONS

1 injection toutes les 3 semaines

# « HERCEPTIN »

WHAT FOR ?

## LE REGARD DU SOIGNANT

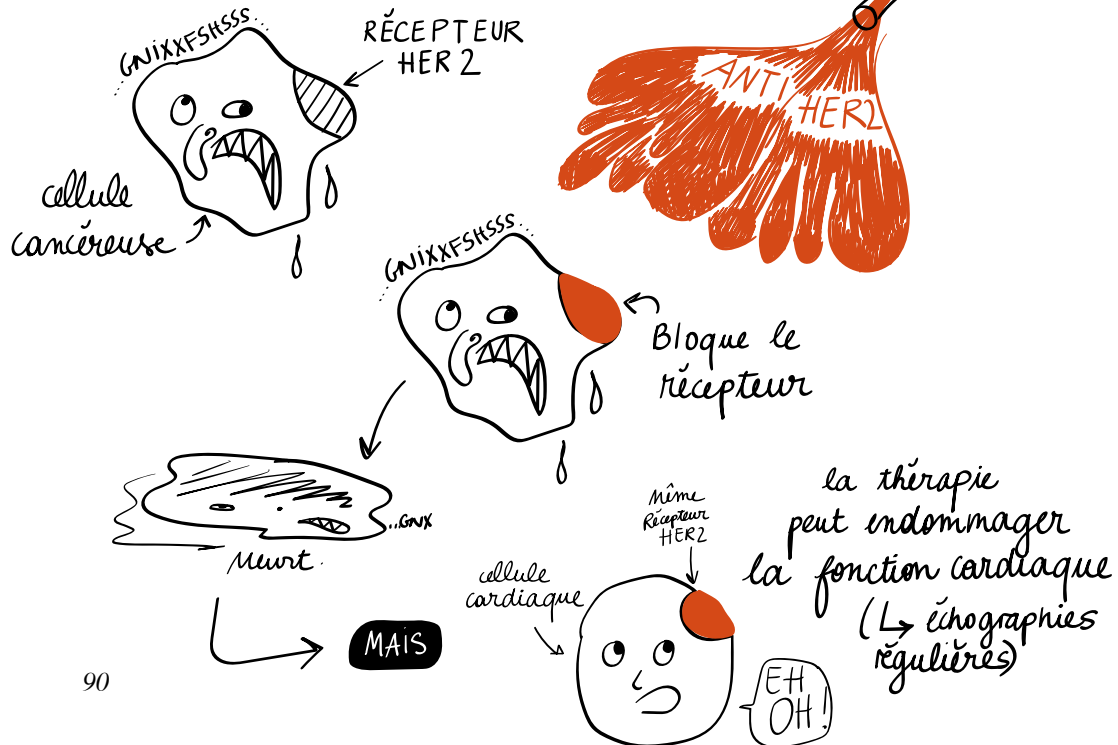
MARQUEURS  
HER2N  
POSITIFS

analyses de  
M<sup>me</sup> Grimm



## LA THÉRAPIE CIBLÉE

« HERCEPTIN »



# et le boulot ?



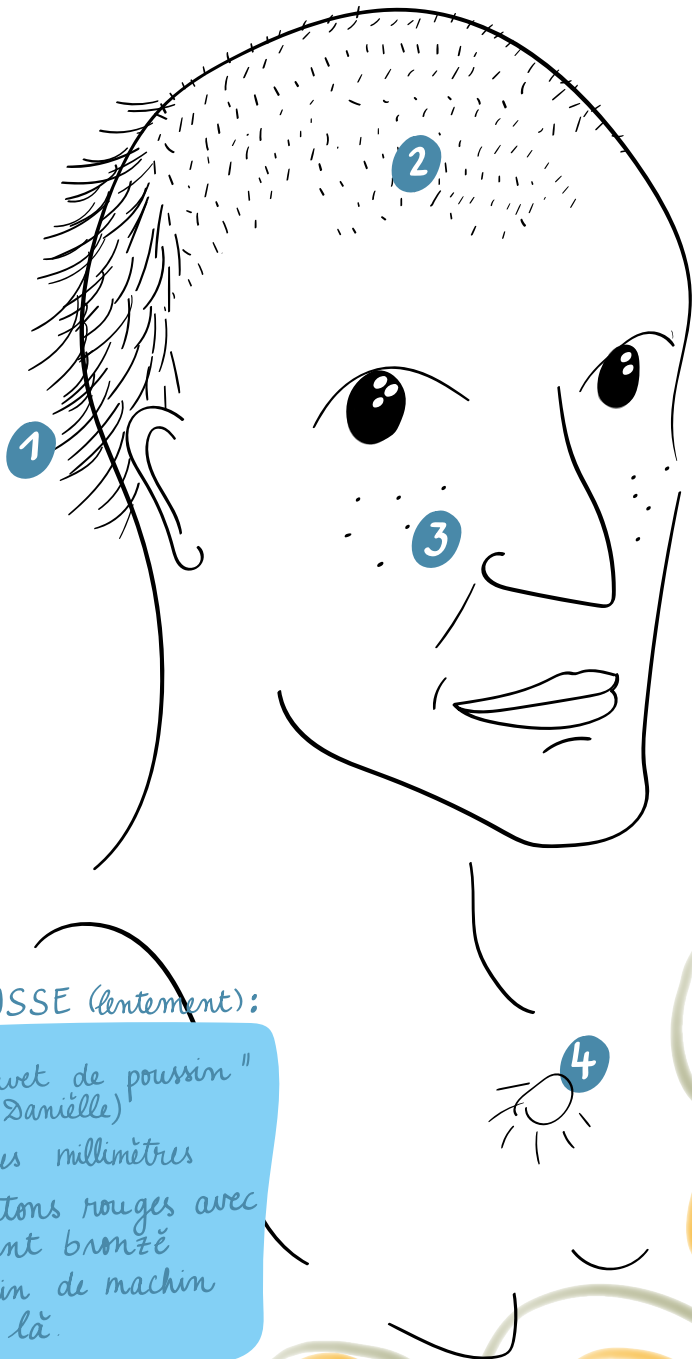
Quand j'ai appris que j'avais un cancer, mon réflexe a été de m'appuyer sur des personnes qui étaient passées par cette maladie. Ma vieille copine Irène, mais aussi des personnes moins intimes, comme Clothilde, que je connaissais par le boulot. Je l'ai appelée. Elle m'a expliqué comment, elle, elle avait fait : « Je n'ai pas voulu arrêter de travailler. Mon travail a une place importante dans mon équilibre, mais il a fallu que je me batte auprès des médecins pour qu'ils acceptent de ne pas m'arrêter. J'étais quand même en arrêt 5 jours après les chimios, mais entre les deux, j'ai travaillé. »

...

Alors moi, ce n'est pas du tout pareil !

A vrai dire je n'ai pas hésité très longtemps, la perspective d'une longue pause a été plutôt bien accueillie... Certainement parce que je n'étais pas autant attachée à mon travail que Clothilde.

# AND FINALLY...



ÇA REPOUSSE (lentement):

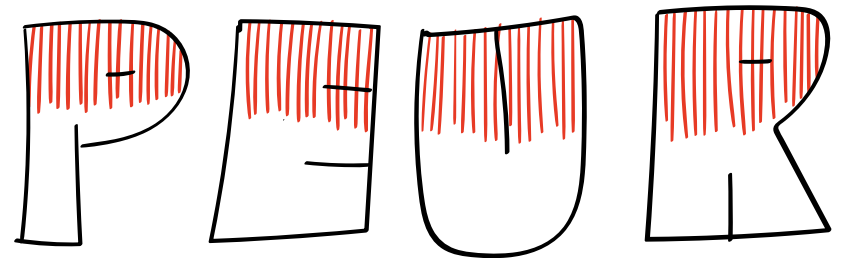
- 1 le "duvet de poussin" (selon Daniëlle)
- 2 quelques millimètres
- 3 des boutons rouges avec un teint bronzé
- 4 ce putain de machin encore là.

## MAIS EN FAIT

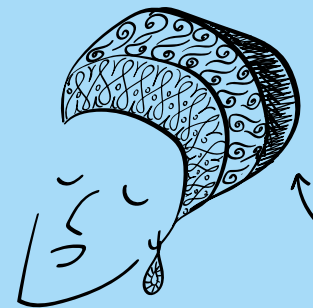
*Je m'en fous un peu parce que je me suis habituée à porter le foulard.  
Je dirais même plus : j'aime porter le foulard.  
Pour être complètement honnête, ajoutons que j'ai toujours voulu porter un foulard, sans jamais trop oser.  
Et c'est là où je veux en venir : traverser l'épreuve de la mort m'a obligé à affronter mes peurs, et à m'assumer complètement.*

## IL NE FAUT PAS

avoir



Même pas du loup ?  
ou des bois ?



Nouage  
Nefertiti  
maîtrisé

Mecceuh  
non !

# PUIS

La chimio Taxol se finit enfin.



BYE - BYE!

Je ne suis pas  
mécontente que cela  
s'arrête.

Cela dit j'aimais bien venir!  
Tout le monde s'occupe de toi,  
te demande comment ça va,  
se préoccupe ... Florence qui fait  
les massages...

Ça va me manquer  
je pense!

Et puis ce n'est pas vraiment fini :  
je reviens toujours pour mes injections d'Herceptin



Alors on se  
dit au-revoir  
maintenant?



ah non chérie -

Maintenant  
on commence  
la radiothérapie.

LA DOCTEURE,  
RADIOTHÉRAPEUTE DONC,  
LA PLUS ROCK'N'ROLL DU QUARTIER.

sent  
la clope



Alors chérie,  
ça va  
aujourd'hui?



Là je ne me suis  
pas trompée, elle  
m'a bien appelé  
chérie!



# Chapitre 6

Je n'en peux plus

# RADIOTHÉRAPIE

PENDANT 38 JOURS ...

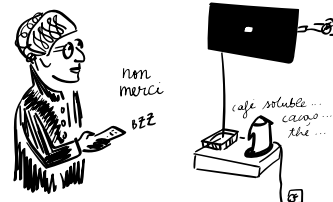


Je prends le train de 10h14...

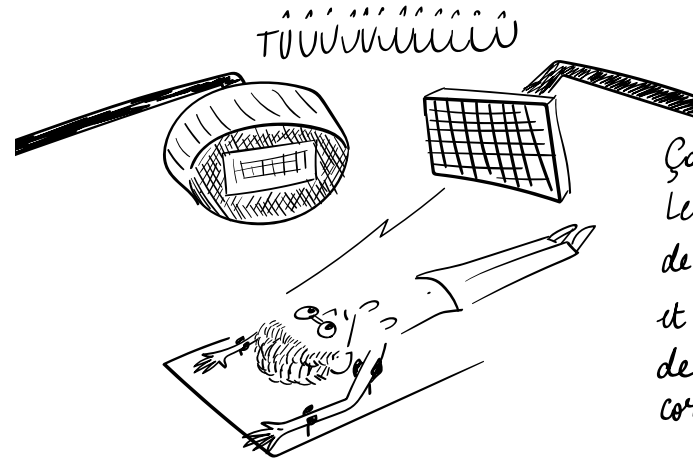
Je marche 15 min pour aller à l'hôpital



J'arrive dans la salle d'attente, au moment de notes...



... j'éteins la télé. Et on vient me chercher.



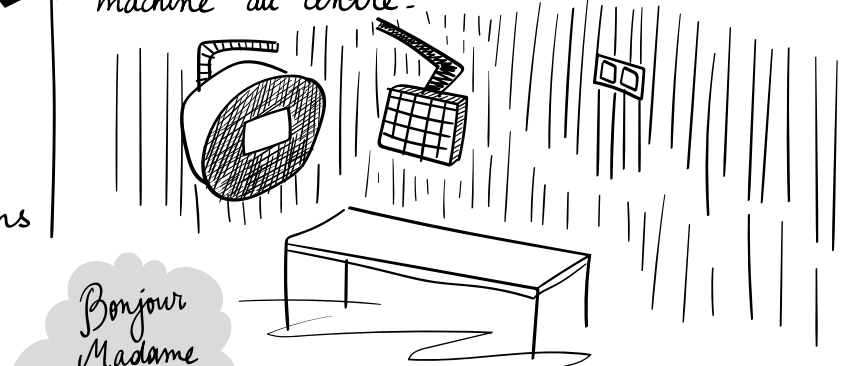
Ça dure 5 min - Les machines tournent autour de moi en faisant des TÛÛÛÛÛÛ et en projetant des faisceaux de laser rouge sur mon corps.

On re-re-vient me chercher - Je me rhabille et JE - ME - CASSE



Je me déshabille dans une petite cabine

On re-vient me rechercher - Je traverse un couloir blanc - J'entre dans une grande pièce avec une grande machine au centre.



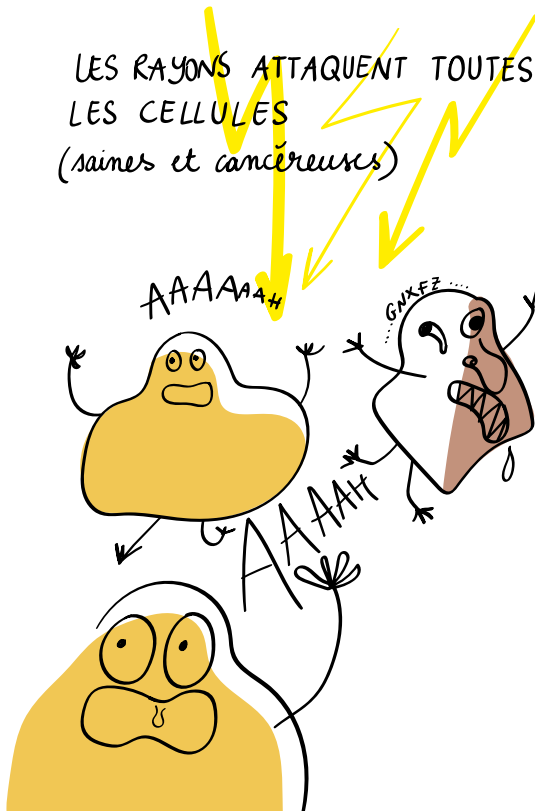
Bonjour Madame Grimm!

A leur habitude, les meufs sont très sympas.

A la 1<sup>ère</sup> séance, on me tatoue 3 petits points noirs sur mon buste. La radiothérapie est une affaire de précision: il faut irradier au bon endroit.

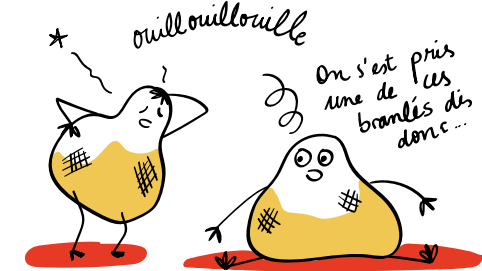
## PRINCIPE CHIMIQUE:

LES RAYONS ATTAQUENT TOUTES LES CELLULES (saines et cancéreuses)



PUIS

LES CELLULES SE RECONSTITUENT.



SAUF

LES CELLULES CANCEREUSES QUI, ELLES, MEURENT.



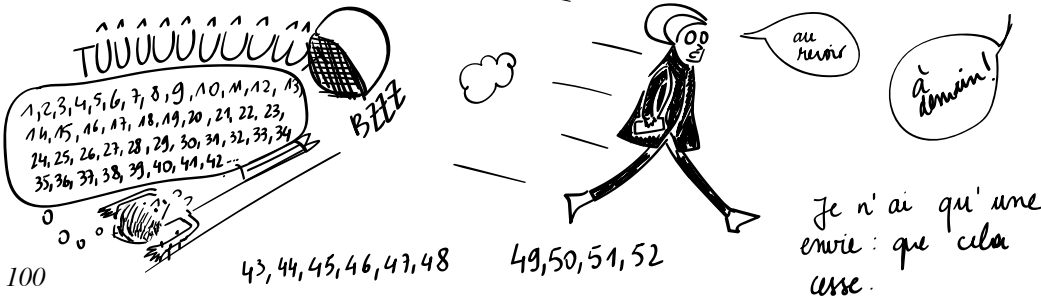
et là j'arrive à un stade où je n'en peux plus.

# au début,



Je posais beaucoup de questions, je notais tout, j'appelais pour signaler des trucs, bref j'étais très active dans la gestion de la maladie.

# mais maintenant



# ET TOUT LE MONDE

me demande :

Alors,  
ce traitement,  
c'est fini ?

Et donc  
c'est fini, là ?



Nan -  
Toujours pas.

Salut, alors  
t'en es où ?

Alors ?

ce  
traitement ?

fini ?

et ce traitement ?

FAISONS UN BILAN PONCTUEL DE LA SITUATION...



eh  
on peut  
manger  
des  
légumes  
vapeur  
ce soir ?

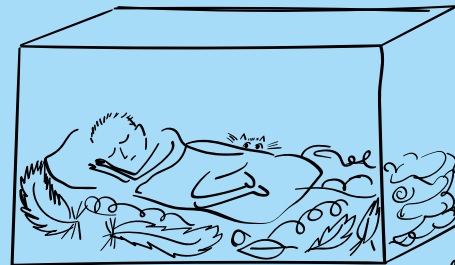
Je suis épuisée, et je n'arrive pas à m'en remettre

## J'EN AI MARRE



des traitements, des blouses blanches,  
des posters de Manet sur les murs,  
et d'être la seule à poils autour  
de gms habillés qui m'observent.

## J'AURAIS ENVIE



de passer une semaine  
dans un caisson isolé  
phonétiquement,  
hermétiquement,  
et loin de tout (le monde)  
et aussi d'arrêter d'avoir  
froid la nuit parce que j'ai perdu  
mon bonnet ...

ET MAINTENANT

# La dépression



je suis  
Fatiguéééééééééééééééé

je  
suis  
triste



J'AI  
UN  
TORRENT  
DE  
LARMES  
À  
L'INTERIEUR  
DE MOI.

(j'aimerais  
bien qu'  
il sorte)



AH!  
MAIS C'EST  
TOUT À FAIT  
NORMAL!



On a vu des patients  
précédemment atteints de  
maladie psychiatriques  
décompenser avec  
l'Herceptin!

ANNE,  
l'oncologue  
(super sympa)  
de service

Vous n'êtes pas la  
première et nous avons de  
nombreux témoignages qui  
vont en ce sens!

# JEU

Y a pas d'obligation!



On va avoir un enfant!  
On aimerait que tu sois sa marraine!



Appelle Deborah de ma part, elle te fera un massage!

ah ouais trop cool!



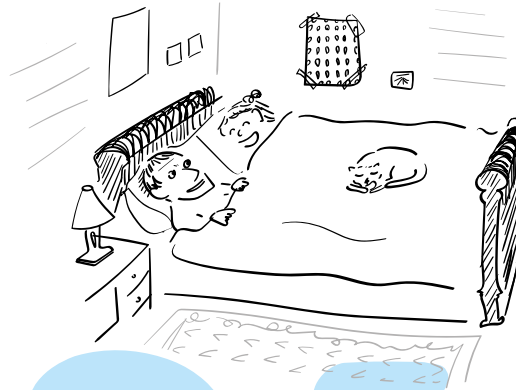
Ma forever copine Jo

Salut Mamie Junkie!

On va passer un BON week-end toutes les deux !!



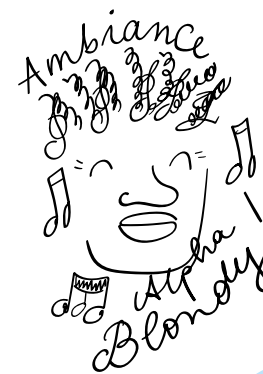
Je veux aller dans les marmottes!



tu es une très gentille petite fille!

et toi tu es une très gentille maman!

# REU



siennes sans conscience...

Allez viens fille, je vais t'acheter des livres!



# SEMENT

Quand elle ne pratique pas l'acupuncture, Aurélie me soigne avec des trucs bizarres et j'adore!



MÉLANGE N'ARMOISE et de GROS SEL

SÉRIE « J'EN AI MARRÉ »



# JE VEUX ARRÊTER LE TRAITEMENT !

ET PUIS MERDE



ALORS.

JE ME SUIS FARCIE 6 MOIS de  
CHIMIOTHÉRAPIE.

PUIS 6 SEMAINES DE  
RADIOTHÉRAPIE.

JE VAIS BIENTÔT COMMENCER  
L'HORMONOTHÉRAPIE.

ET J'AI FAIT LA MOITIÉ de  
L'IMMUNOTHÉRAPIE (= HERCEPTIN)

ET

Je suis épuisée. Je fais une dépression.  
J'ai mal aux articulations. J'ai des palpitations  
au cœur. Mon cerveau ne fonctionne plus.  
Quid de l'arrêt...?

ALORS.

Pour commencer, vous  
n'avez pas d'immunothérapie,  
mais de la thérapie ciblée,  
mais celle-ci fera l'objet d'une  
autre planche.



ENSUITE.

L'HERCEPTIN EST FAIT POUR LES PERSONNES  
QUI ONT DES RÉCEPTEURS HER2 POSITIFS, COMME  
VOUS. AVANT D'AVOIR CE TRAITEMENT, TOUTES LES  
PERSONNES HER2 MOURRAIENT.



C'EST UN TRAITEMENT RÉCENT QUI RÉDUIT  
MASSIVEMENT LES RÉCIDIVES. ON GUÉRIT MÊME  
DES PERSONNES AVEC DES MÉTASTASES.



et faire moins longtemps  
c'est possible?



IL EXISTE UNE SEULE ÉTUDE QUI COMPARE 6 MOIS  
ET 12 MOIS de TRAITEMENT. LES RÉSULTATS SONT  
TELLEMENT SANS APPEL QU'IL N'EXISTE PLUS de TRAITE-  
MENT de 6 MOIS.



Après réflexion je suis  
immédiatement d'accord  
pour continuer.



Un mariage  
Madame Choum?



# Chapitre 7

Un bon petit cancer ça ferait  
du bien à tout le monde

Je fais toujours mon injection d'Herceptin toutes les trois semaines à l'hôpital de jour. Mes cheveux ont repoussé, suffisamment pour sortir sans foulard.  
Quand j'arrive au service Hôpital de Jour pour mon injection d'Herceptin, je rencontre d'autres personnes malades, à un stade antérieur au mien. J'éprouve un étrange mélange de compassion et de rejet.

ET SURTOUT

# J'ÉCHANGE

Parfois c'est un peu brutal :

Je ne veux plus passer du temps à en perdre.

Parler futile ne m'intéresse plus.

ma psy que j'aime



J'explique ma fureur de vivre comme ça :

Ben en fait je n'ai pas le choix :

Si t'es dans un avion, qu'il ne reste plus que 5 minutes à vivre ... tu préfères être

HEUREUX

ou

MALHEUREUX

?

la réponse c'est heureux rien



ET PUIS UN JOUR ...

Madame Grimm!

Alors !  
on en est où ... combien  
d'injections il vous reste ?

ANNE  
L'ONCOLOGUE  
(toujours  
aussi  
sympa)



1, 2, 3, je les comptes.  
RRÂÂ le logiciel m'énerve !  
Bon je recommence -  
Alors ... 12, 13, 14 ...  
Et vous n'en avez raté aucune ?  
15, 16, 17 ...

18 !



Eh bien Madame Grimm,  
je crois bien qu'on a fini !  
On vous a déjà fait la dernière  
injection LA DERNIÈRE FOIS !



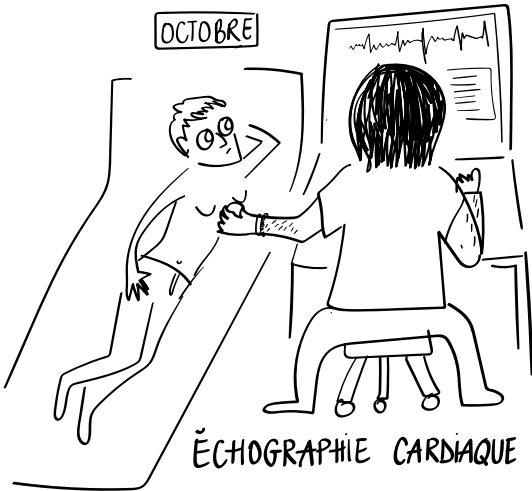


et maintenant le petit calendrier de la suite des événements :

CAR :

et mais  
LE CANCER CE N'EST  
JAMAIS VRAIMENT FINI  
qu'on se le dise !

OCTOBRE



ÉCHOGRAPHIE CARDIAQUE

les injections d'Herceptin et la chimio peuvent provoquer des lésions (réversibles)

NOVEMBRE



ECHOGRAPHIE MAMMAIRE

On ne sait jamais...

NOVEMBRE

ah  
en plus c'est froid



MAMMOGRAPHIE  
pas très agréable

DÉCEMBRE

Bonjour chérie!



CONTRÔLE DE L'HORMONOTHÉRAPIE

Parce que je prends une pilule tous les jours (pas d'effets secondaires en ce qui me concerne)

JANVIER



Vous avez des questions?

VISITE CONTRÔLE  
CHIRURGIEN-GYNÉCO  
il vérifie les 3 cicatrices

PRINTEMPS



Comment allez-vous Madame Grimm?

VISITE CONTRÔLE  
ONCOLOGIE

PENDANT 5 ANS

On recommence.

Avec une prise de sang à chaque fois.



2 ans après la fin des traitements, je ne fais plus que 2 contrôles par an.

IMPOSSIBLE de parler CANCER  
SANS ÉVOQUER LA  
**SÉCURITÉ SOCIALE**

1<sup>ère</sup> CHOSE À SAVOIR

**TOUS LES SOINS**



SONT **INTÉGRALEMENT PRIS EN CHARGE** PAR L'ASSURANCE MALADIE

2<sup>e</sup> CHOSE À SAVOIR

**LA MUTUELLE NE SERT À RIEN**

Bonjour la Mutuelle, je peux avoir du ménage?  
... oui ... je regarde votre contrat ... 70€/mois ... Vous avez droit à ... 15<sup>h</sup> par an!

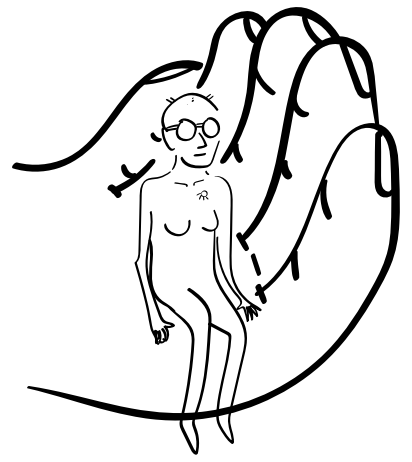
Attendez ... je vous ai donné la grille de l'année dernière ... En fait c'est 8<sup>h</sup> par an.

Par an?  
15<sup>h</sup> par an?

120 c'est une blague?

Tinou! j'ai un truc marrant à te raconter!

Comment j'ai été prise en charge par la société



SERVICES SOCIAUX  
Vous avez un problème avec la CPAM?  
On va les appeler!

CHIRURGIEN  
Faites tout ce qui vous convient

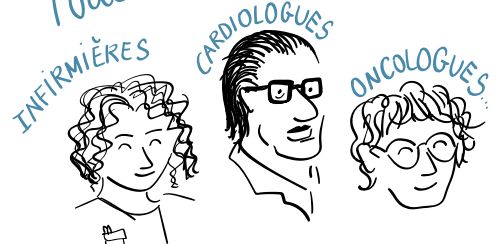
On vous a trouvé un logement! (bien et pas cher)

HLM

PSYCHOLOGUE  
N'anticipez pas les craintes!

ONCOLOGUE  
hi hi!

ÉVIDEMMENT TOUS LES SOIGNANTS



MÉDECINE DU TRAVAIL  
Ici on est au pays des papiers!



ET TOUT.E.S. CEUX.LL.E.S QUI PARTICIPENT AU FONCTIONNEMENT DU SYSTÈME

# Ce qui me reste de cet épisode, 1 an après la fin des traitements:



1, 2,

J'AI TOUJOURS DES BOUFFÉES DE CHALEUR FULGURANTES



3, 4,



5 → 30

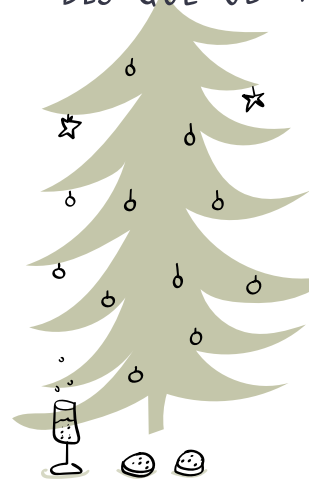
2 ans après la fin des traitements

j'en ai toujours, mais moins, 2 ou 3 fois par jour seulement.



Pas encore trouvé la coupe idéale

# DÈS QUE JE TOMBE (UN PEU) MALADE, J'AI PEUR



... Beur...  
... Pas bien

+ épidémie de gastro



je vais mourir d'un cancer du foie

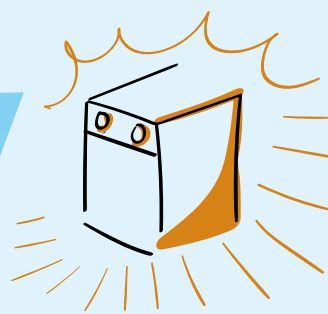
J'envisage le pire car JE SAIS que c'est possible (d'avoir un cancer à 39 ans)

# J'AI TESTÉ TOUT LE RAYON GANTS EN PLASTIQUE DU CARREFOUR (j'aurais du aller à la biocoop)



Mes ongles sont tous mous et s'effritent

Conséquences



Je me suis achetée un lave-vaisselle!

et aussi



et sur les pieds aussi

Je peux en avoir aussi?



J'assume ma féminité en mettant du vernis

“ TOUT EST POSSIBLE ”

Tout est possible!

dire MERDE si besoin

Partir en voyage avec Diane  
tchüß

réaliser des projets  
ça fera un beau chez-nous!

se créer un super job = s'assumer en tant que telle



Le cancer m'a marqué à vie - Quand je raconte mon expérience - ce que je fais très volontiers même quand on m'a rien demandé - j'explique que ça m'a mis un

**BON COUP D'ACCELÉRATEUR**

dans mes projets

Je veux changer de travail

Je vis mes priorités



Je veux changer ma vie  
J'ai changé mon couple

Ouille!



tous ça ressemble à une bite



Il serait peut-être temps de s'y remettre

DANS LES MOMENTS DE DÉCOURAGEMENT,



JE RELIS LA PAGE 110



# LA VIE PLUS FORTE QUE LA MORT



# ET LE TRAVAIL ?

quand même un peu

J'ai tenté de revenir à mon travail d'avant le cancer -

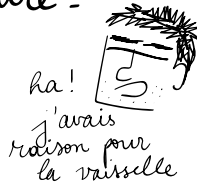
J'ai tenu 2 semaines -

C'est très symptomatique de mon nouveau positionnement dans la vie : je ne veux (peux?) plus faire quelque chose que je ne veux pas faire.



ou plus exactement : je veux faire ce que j'ai envie!

et j'ai beaucoup réfléchi!



DE QUOI LE MONDE A-T-IL BESOIN ?

d'éducation? de non-tabou? de transparence? de se connaître pour être tolérant? de sérénité?



Je fais des missions de rédaction et d'illustration depuis 2013-

↳ Je vais MONTER en COMPÉTENCES, CONSOLIDER cette activité et faire de la



130 FACILITATION GRAPHIQUE!

Au même moment (ou à peu près) deux amies me proposent :



hey! si on faisait de la facilitation graphique?



Je SAIS enfin ce à quoi je veux passer du temps = CONTRIBUER À UN MONDE MIEUX INFORMER, POUR PLUS DE DISCERNEMENT!

et logiquement à moins de défiance, haine, racisme, guerres...!



ALIGNEMENT DE BONNES ÉTOILES:

et pour une rupture conventionnelle - Moi aussi j'ai changé d'activités au cours de ma carrière, donc je comprends!



super cool! MERCI

Tous les matins de la radiothérapie, je fais 3/4h de formation en "sketchnotes" (= facilitation graphique)



même si mes cheveux ont repoussé, je garde mon look au foulard, que j'aime beaucoup. Et puis ça tient chaud [il fait froid dans les Hautes-Alpes!]

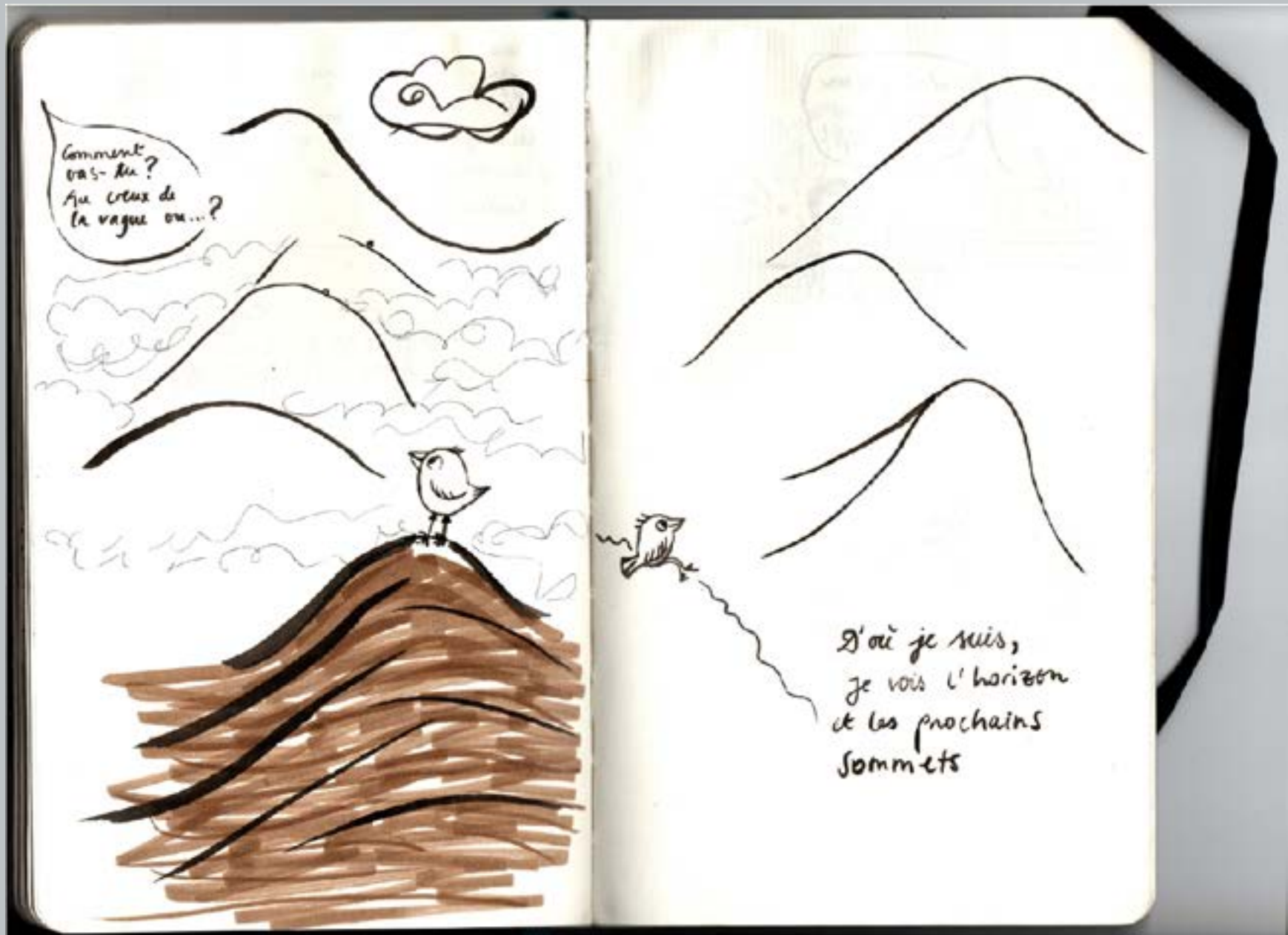
Allo bonjour! C'est la métropole d'Aix-Marseille-Provence. On cherche quelqu'un pour de la facilitation graphique, intéressé?

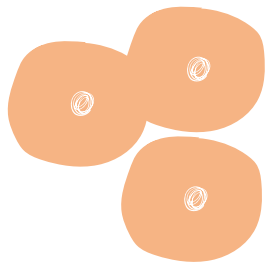


Mais... Mais... COMMENT m'avez-vous trouvée??

... sur INTERNET!

et c'est parti pour la suite!





## Épilogue

*A la lecture de ce manuscrit, mon père m'a dit : « je me rends compte que tu as été bien seule pour traverser cette épreuve, et j'en suis désolée ».*

*Ma mère m'a dit : « en tant que mère je m'aperçois que j'ai raté quelque chose et je le regrette ».*

*Ma soeur m'a dit : « j'ai eu des propos maladroits et je suis désolée »*

*Mon frère m'a dit : « est-ce que je peux passer ton livre à un ami dont la femme est malade, ils sont en difficulté sur l'accompagnement »*

*Avec le temps qui est passé je me rends compte que les personnes qui m'ont le mieux accompagnée sont celles qui connaissent la maladie. Ma soeur, l'infirmière de service, mon amie Johanna, dont la mère a été malade, mon amie Irène, passée par la case cancer elle aussi. Et bien entendu tout le personnel soignant qui vous enveloppe d'amour comme si c'était votre dernier jour d'existence.*

*Mon amie Eléo m'a dit : « tu parles de solitude face à la maladie... je la comprends bien. Je crois malheureusement que c'est inévitable. Mais ce qui est paradoxal, c'est que quand on parle de sa solitude, on se sent moins seul, c'est con, non ? Tu décris très bien l'aide et le réconfort indispensable (vital, je dirais même) qu'apporte les professionnels et je pense que c'est eux les plus importants dans ces moments là (je parle des gestes invasifs de*

*l'hôpital), même si les copains et la famille aussi, mais ce n'est pas pareil. Je suis très heureuse pour toi que tu sois manifestement tombée sur de bonnes équipes ».*

*Et donc, même si c'est difficile de se mettre à la place du malade quand on n'y est pas soi-même, même si la solitude est quelque part inévitable... ce livre est à destination de toutes les personnes intéressées... de gré ou de force... par le sujet, pour comprendre, et donc agir, mieux.*



# Remerciements

*Pour avoir été le réceptacle de mes courriers dessinés et pour les encouragements  
Johanna Jocelyn, Philippe Knepfler, Thomas Flattot, Elodie Jung, Liliane Hofmann,  
Myriam Jamal, Stéphanie Besson, Guiom Boehrer  
Merci Laurence Grimm et Thierry Grimm  
Merci Irène Schirmann  
Une pensée et des baisers pour mi Maman et mi Papa, Anita, et mon ptit Tinou !*

*Merci Julie Grienberger, Florence XX, Cécile XX, Danièle XX, Guy-Rô Jang, Anne Bedu,  
Alexandre Macke, XXX Lorinet, Véronique Oddou, Aurélie Cart, Etienne Lang, Pimprenelle,  
La dame de l'accueil de l'hôpital de Briançon,  
Merci à l'ensemble du personnel de l'hôpital de Briançon,  
Merci à l'ensemble du personnel de l'hôpital de Gap.  
Merci Nathalie Guingard, Nathalie Hollande, M. Coron, Christine Rolland, Isabelle Roux,  
Joëlle Tatin  
Merci Claire Wetzstein  
Merci Imagin' Coiff à Eyglies*

*Merci Luc Marchello et Valérie Jacques  
Merci l'Adsch*

*Merci Camille Bissuel,  
Merci Laetitia Cuvelier,  
Merci Éléo Brocard*

*Dianounette, la vie plus forte que la mort, ma grande fille !*

## 4<sup>e</sup> de couv

Un cancer, ce n'est pas qu'une maladie.  
C'est une période de vie où tout est différent, et qui se traverse.

Ce livre raconte deux ans de vie où tout est chamboulé, pour, au final, renaître pour le meilleur.

De 2018 à 2020, Virginie Grimm est malade et soignée. « J'ai besoin d'en parler » annonce-t-elle dès le départ. Elle consigne alors en dessin tout ce qui se passe : examens médicaux, regard des soignants, regard sur elle-même. Elle envoie régulièrement un résumé dessiné à ses amis et à sa famille. Cet exercice lui permet de dédramatiser la représentation morbide de la maladie, et surtout d'expliquer le plus concrètement possible ce qu'il se passe, sans tabou.

A mettre dans les mains de tous celles et ceux qui sont touché.e.s de près ou de loin par la maladie.

